



平成29年 7月献立



日曜日	7月1日 土				7月2日 日				7月3日 月				7月4日 火				7月5日 水				7月6日 木				7月7日 金				7月8日 土																																								
朝食	ご飯・パン キャベツ・人参の味噌汁 ジャム・マーガリン				ご飯・パン 小松菜・厚揚げの味噌汁 ジャム・マーガリン				ご飯 パン ジャム・マーガリン				ご飯・パン お吸い物 ジャム・マーガリン				ご飯 パン ジャム・マーガリン				ご飯・パン じゃが芋・若布の味噌汁 ジャム・マーガリン				ご飯 パン ジャム・マーガリン				ツナと塩昆布のご飯・パン ふのり・玉葱の味噌汁 ジャム・マーガリン																																								
	鶏すき煮豆腐 ほうれん草の胡麻和え ご飯セット 牛乳				いわしのみぞれ煮 金平ごぼう ご飯セット 牛乳				ミートボール ポテトサラダ 野菜サラダ 飲み物				鮭の塩焼き 小松菜ののりつく和え ご飯セット 牛乳				ナゲット マカロニサラダ 野菜サラダ 飲み物				さんまの塩焼き 高野豆腐の玉子とし ご飯セット 牛乳				カニカマ玉子ロール ウインナーと野菜のソテー 野菜サラダ 飲み物				白身魚フライ キャベツとコーンのマヨ和え ご飯セット 牛乳																																								
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g																																	
	男子	948	37.6	23.4	4.1	856	29.6	18.8	2.7	872	23.1	18.7	1.6	750	34.3	14.7	2.3	760	19.5	39.8	2.4	909	39.2	26.5	2.6	858	27.9	18.0	1.8	941	29.5	27.2	3.2	女子	842	33.8	21.6	4.1	750	25.8	17.0	2.7	766	19.3	16.9	1.6	644	30.5	12.9	2.3	654	15.7	38.0	2.4	803	35.4	24.7	2.6	752	24.1	16.2	1.8	835	25.7	25.4	3.2			
昼食	A 炒飯				A チキンハヤシ				A コーンバター風味噌ラーメン				A ビビンバ丼				A かき揚げ丼				★セタメニュー★ セタそうめん				A 塩パスタ				A 豚の生姜焼き丼																																								
	シューマイ 野菜サラダ はんぺんスープ				イカカツ 野菜サラダ ジュース				春巻 野菜サラダ ご飯				かぼちゃの含め煮 杏仁フルーツ 春雨スープ				白菜のお浸し コーヒーゼリー ごぼう・人参の味噌汁				星コロッケ 野菜サラダ セタゼリー わさび・京菜ご飯				チキンカツ 野菜サラダ ご飯・パン きのこスープ				カボチャ挽肉フライ 野菜サラダ 高野豆腐・葱の味噌汁																																								
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g																													
	A男子	896	26.4	30.0	4.9	918	24.2	20.3	2.9	991	24.1	32.9	6.5	884	23.8	19.9	5.2	920	18.1	21.7	4.0	875	36.3	14.5	4.6	989	32.7	17.6	6.8	499	19.2	30.2	3.3	A女子	790	22.6	28.2	4.9	812	20.4	18.5	2.9	885	20.3	31.1	6.5	778	20.0	18.1	5.2	814	14.3	19.9	4.0	769	32.5	12.7	4.6	883	28.9	15.8	6.8	393	15.4	28.4	3.3			
B男子																																																																					
B女子																																																																					
夕食	A 豚南蛮焼き				A ピーマンの肉詰めとササミしそ巻きフライ				A 鶏もも焼きのレモンソース				A 挽肉と豆腐のトマト旨煮				A 鶏の唐揚げ				A グリルルー平メンチカツ				A チキンカレー ハンバーグ 野菜サラダ 福神漬け 牛乳				A 揚げ鶏のタルタルソース																																								
	B ほっけフライ				B 塩麹漬け鶏肉の野菜炒め				B 揚げ出し豆腐の青椒肉絲				B 鱈と根菜のみぞれ煮				B 鯖の味噌煮				B 鱈の香草焼き				B カレーの塩焼き																																												
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g																													
	A男子	1096	23.3	49.0	3.7	994	29.9	27.3	3.1	922	34.5	23.7	4.7	1023	35.2	38.2	5.2	1023	39.3	33.4	4.0	1039	29.3	33.2	4.9	995	35.5	37.8	3.8	902	33.5	21.7	3.0	A女子	990	19.5	47.2	3.7	888	26.1	25.5	3.1	816	30.7	21.9	4.7	917	31.4	36.4	5.2	917	35.5	31.6	4.0	933	25.5	31.4	4.9	889	31.7	36.0	3.8	796	29.7	19.9	3.0			
B男子	1011	32.3	35.0	2.3	770	29.8	9.8	3.8	983	29.8	29.2	5.1	860	31.2	22.1	3.7	957	32.3	31.6	4.2	745	32.1	7.4	4.7									696	27.6	6.7	2.2	B女子	905	28.5	33.2	2.3	664	26.0	8.0	3.8	877	26.0	27.4	5.1	754	27.4	20.3	3.7	851	28.5	29.8	4.2	639	28.3	5.6	4.7					590	23.8	4.9	2.2

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 ユーレストジャパン株式会社



平成29年 7月献立



日曜日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	
朝	ご飯・パン 豆腐・絹さやの味噌汁 ジャム・マーガリン	ご飯 パン ジャム・マーガリン	ご飯・パン お吸物 ジャム・マーガリン	ご飯 パン ジャム・マーガリン	ご飯 とろろ昆布・葱の味噌汁 ジャム・マーガリン	ご飯 パン ジャム・マーガリン	ご飯・パン なめこ・葱の味噌汁 ジャム・マーガリン	ご飯 玉葱・油揚げの味噌汁 ジャム・マーガリン	
食	ツナ玉 切干大根煮 ご飯セット 牛乳	コーンとベーコンのソテー さつま芋サラダ 野菜サラダ 飲み物	ホッケの塩焼き 五目豆 ご飯セット 牛乳	ウインナー スクランブルエッグ 野菜サラダ 飲み物	鮭の塩焼き 金平ごぼう ご飯セット 牛乳	肉団子のチリソース スパゲティサラダ 野菜サラダ 飲み物	さんまの生姜煮 えびとキャベツの中華和え ご飯セット 牛乳	イカリング 厚揚げとキャベツの味噌炒め ご飯セット 牛乳	
栄養価	熱量 kcal 38.7 29.0 3.2	熱量 kcal 20.3 20.8 2.0	熱量 kcal 36.5 19.5 2.8	熱量 kcal 21.6 42.2 2.1	熱量 kcal 34.7 16.4 2.5	熱量 kcal 22.3 19.9 1.2	熱量 kcal 42.1 30.1 3.7	熱量 kcal 32.3 26.3 2.6	
男子	997	865	841	773	807	871	1022	945	
女子	891	759	735	667	701	765	916	839	
昼	A チキンクリームシチュー	A 塩ラーメン	A のり唐弁風丼	A ナポリタン	A 新潟タシかつ丼	A 冷やしとろろうどん	A 豚丼	A 親子丼	
食	フランクフルト 野菜サラダ ご飯・パン	ギョーザ ほうれん草のお浸し ご飯	野菜サラダ ムース 白菜・厚揚げの味噌汁	コロック 野菜サラダ パン・ご飯 コンソメジュリアン	白菜のお浸し グレープフルーツゼリー しめじ・水菜の味噌汁	冷やしとろろそば さつま芋の天ぷら なめたけオクラ ご飯	かぼちゃのそぼろあん 小松菜の辛子和え 大根・若布の味噌汁	ピリ辛コンニャク オレンジゼリー キャベツ・人参の味噌汁	
栄養価	熱量 kcal 31.8 33.7 4.5	熱量 kcal 24.1 14.9 7.8	熱量 kcal 27.7 32.6 4.3	熱量 kcal 24.8 28.5 4.2	熱量 kcal 28.4 35.5 5.3	熱量 kcal 20.5 15.3 4.5	熱量 kcal 29.6 21.2 4.1	熱量 kcal 31.9 24.4 4.4	
A男子	1039	780	1009	1146	970	940	830	880	
A女子	933	674	903	1040	864	834	724	774	
B男子						891			
B女子						785			
夕	A 豚肉のスタミナ炒め	A 鶏肉の照焼	7・8月お誕生日会 中華炊き込みご飯 焼きそば 油淋鶏 中華コーンスープ 野菜サラダ Fポテト・ジュース ケーキ				A ハンバーグシチュー	A とんかつ	A 豚肉の生姜焼き
食	B 白身魚のフリット ジンジャーソース 春雨ともやしの炒め物 野菜サラダ ご飯 にら・玉子の味噌汁	B さばの一口立田揚げ ピリ辛ごぼう ブロッコリーの胡麻和え ご飯 玉葱・若布の味噌汁	B 鯖の七味焼き ひじきの煮物 野菜サラダ ご飯 高野豆腐・キャベツの味噌汁	B いわしと竹輪の蒲焼仕立て 五目炒り豆腐 中華くらげと胡瓜の和え物 ご飯 ふのり・玉葱の味噌汁	B キーマカレー アメリカンドック 野菜サラダ 福伸漬け 牛乳	B 麻婆茄子 筑前煮 大根サラダ ご飯 もやし・ほうれん草の味噌汁	B 鶏肉団子と野菜のトマト煮込み ピーマン炒め 野菜サラダ ご飯 はんぺん・葱の味噌汁		
栄養価	熱量 kcal 27.0 16.3 3.5	熱量 kcal 36.4 40.3 4.6	熱量 kcal 42.8 47.6 3.6	熱量 kcal 25.5 41.4 3.2	熱量 kcal 27.8 29.5 4.3	熱量 kcal 32.6 42.5 3.5	熱量 kcal 24.6 23.3 2.6	熱量 kcal 25.7 24.4 3.7	
A男子	810	1112	1371	1127	938	1136	895	878	
A女子	704	1006	1265	1021	832	1030	789	772	
B男子	849	1014		873	855		978	849	
B女子	743	908		767	749		872	743	

イベント

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 ユーレストジャパン株式会社



平成29年 7月献立



日曜日	7月17日 月				7月18日 火				7月19日 水				7月20日 木				7月21日 金				7月22日 土				7月23日 日				7月24日 月			
朝食	ご飯 パン ジャム・マーガリン ハムと野菜のカレー炒め オムレツ 野菜サラダ 飲み物				ご飯・パン お吸物 ジャム・マーガリン 鮭の塩焼き 筍の土佐煮 ご飯セット 牛乳				ご飯 パン ジャム・マーガリン ベーコンアスパラソテー ポテトサラダ 野菜サラダ 飲み物				ご飯・パン ふのり・葱の味噌汁 ジャム・マーガリン 鯖の塩焼き 玉子焼き ご飯セット 牛乳				ご飯 パン ジャム・マーガリン ウインナーのケチャップ炒め マカロニサラダ 野菜サラダ 飲み物				あさりご飯・パン 豆腐・葱の味噌汁 ジャム・マーガリン 白身魚フライ 長芋ののりつく和え ご飯セット 牛乳				ご飯・パン キャベツ・揚げの味噌汁 ジャム・マーガリン サンマの生姜煮 がんもと野菜の煮物 ご飯セット 牛乳				ご飯 パン ジャム・マーガリン 肉団子のチリソース さつま芋サラダ 野菜サラダ 飲み物			
	栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g
男子	837	22.0	17.1	2.0	757	35.5	14.8	2.1	678	19.2	34.1	2.6	867	32.4	27.3	2.6	1060	29.4	35.6	3.6	821	30.0	20.2	3.6	1050	43.2	31.2	4.1	844	21.6	17.0	1.6
女子	731	18.2	15.3	2.0	651	31.7	13.0	2.1	572	15.4	32.3	2.6	761	28.6	25.5	2.6	954	25.6	33.8	3.6	715	26.2	18.4	3.6	944	39.4	29.4	4.1	738	17.8	15.2	1.6
昼食	A 冷やし担々混ぜそば				A 三色丼				A カレーうどん				A ガバオ風丼				A ミートスパゲティ				A ベーコンピラフ				A ポークハヤシ				A ピリ辛豚胡麻うどん			
	B 揚げ餃子 野菜サラダ ご飯				B 串カツ 野菜サラダ もすく・えのきの味噌汁				B カボチャ挽肉フライ 野菜サラダ 鮭・若布ご飯				B 野菜サラダ アセロラゼリー 若布スープ				B コロック 野菜サラダ ご飯・パン コンソメジュリアン				B メンチカツ 野菜サラダ コーン・玉葱のスープ				B 目玉焼きフライ 野菜サラダ ジュース				B かぼちゃ天 野菜サラダ ご飯			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
A男子	1288	39.5	49.4	5.0	681	25.2	15.5	8.6	983	27.4	17.5	5.1	826	30.1	24.1	4.3	1128	28.9	24.6	3.3	1031	22.1	50.5	5.4	1041	25.2	34.3	2.9	1207	24.3	50.4	3.7
A女子	1182	35.7	47.6	5.0	575	21.4	13.7	8.6	877	23.6	15.7	5.1	720	26.3	22.3	4.3	1022	25.1	22.8	3.3	925	18.3	48.7	5.4	935	21.4	32.5	2.9	1101	20.5	48.6	3.7
B男子									936	29.4	17.5	5.1																				
B女子									830	25.6	15.7	5.1																				
夕食	A ハンバーグデミグラスソース				A チキンの香味揚げ				A 豚肉の粗挽きペッパー焼き				A ミックスフライ				ビーフカレー フランクフルト 野菜サラダ 福神漬け 牛乳				A とんかつ				A 麻婆豆腐				A 照焼きハンバーグ			
	B 焼き豆腐の四川あんかけ				B 鯖の生姜煮				B アジフライ ラビゴットソース				B 赤魚の柚庵焼き				B 五目炒り豆腐 大根サラダ ご飯 油揚げ・えのきの味噌汁				B 鯖のごま照り焼き				B 鯖の塩麹焼き				B サンマフライ			
金平ごぼう ほうれん草のお浸し ご飯 厚揚げ・水菜の味噌汁				あんかけ豆腐 野菜サラダ ご飯 大根・人参の味噌汁				はすのそぼろあん 春雨の中華和え物 ご飯 しめじ・葱の味噌汁				筑前煮 海藻サラダ ご飯 麩・玉葱の味噌汁				里芋の野菜あんかけ 野菜サラダ ご飯 三つ葉・なめこの味噌汁				ピリ辛ごぼう 野菜サラダ ご飯 もやし・しめじの味噌汁												
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
A男子	978	24.5	30.9	4.2	968	36.7	27.0	3.5	909	29.3	21.3	4.1	899	21.8	25.7	2.8	993	27.0	42.2	4.0	916	24.4	24.6	3.1	889	29.9	21.0	5.4	1034	28.4	39.9	5.2
A女子	872	20.7	29.1	4.2	862	32.9	25.2	3.5	803	25.5	19.5	4.1	793	18.0	23.9	2.8	887	23.2	40.4	4.0	810	20.6	22.8	3.1	783	26.1	19.2	5.4	928	24.6	38.1	5.2
B男子	865	28.6	22.4	4.0	919	31.5	30.0	3.5	1051	34.1	27.7	6.0	753	32.3	12.1	3.8					972	33.0	33.0	3.2	777	36.5	8.1	2.1	1007	27.6	32.9	3.6
B女子	759	24.8	20.6	4.0	813	27.7	28.2	3.5	945	30.3	25.9	6.0	647	28.5	10.3	3.8					866	29.2	31.2	3.2	671	32.7	6.3	2.1	901	23.8	31.1	3.6

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 ユーレストジャパン株式会社



平成29年 7月献立



日曜日	7月25日 火				7月26日 水				7月27日 木				7月28日 金				7月29日 土				7月30日 日				7月31日 月																															
朝食	ご飯・パン お吸い物 ジャム・マーガリン				ご飯 パン ジャム・マーガリン				ご飯・パン ほうれん草・油揚げの味噌汁 ジャム・マーガリン				ご飯 パン ジャム・マーガリン				ご飯・パン 大根・人参の味噌汁 ジャム・マーガリン				ご飯・パン 白菜・厚揚げの味噌汁 ジャム・マーガリン				ご飯 パン ジャム・マーガリン																															
	ホッケの塩焼き 切干大根 ご飯セット 牛乳				ウインナー オムレツ 野菜サラダ 飲み物				鮭の塩焼き 鶏挽肉とインゲンの味噌炒め ご飯セット 牛乳				ほうれん草とベーコンのソテー マカロニサラダ 野菜サラダ 飲み物				いわしのみぞれ煮 豚肉と野菜の中華和え ご飯セット 牛乳				肉団子の甘酢あん 厚焼き玉子 ご飯セット 牛乳				チーズスクランブル チリコンカン 野菜サラダ 飲み物																															
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g																								
	男子	843	36.5	18.1	2.8	807	25.2	44.9	3.5	856	39.6	21.7	2.5	857	21.1	22.6	1.2	889	33.7	22.9	2.8	901	30.6	22.6	3.1	939	30.5	25.9	1.6	737	32.7	16.3	2.8	701	21.4	43.1	3.5	750	35.8	19.9	2.5	751	17.3	20.8	1.2	783	29.9	21.1	2.8	795	26.8	20.8	3.1	833	26.7	24.1
昼食	A 他人丼				A きのこの和風パスタ				A デミカツ丼				A 冷やし中華				A 炒飯				A 牛丼				A とんこつラーメン																															
	えびカツ 野菜サラダ ほうれん草・玉葱の味噌汁				ササミしそ巻きフライ 野菜サラダ ご飯・パン 若布スープ				小松菜の胡麻和え 青りんごゼリー 麩・なめこの味噌汁				かぼちゃ挽肉フライ フルーツヨーグルト ご飯				餃子 ブロッコリーの辛子マヨ和え 中華スープ				野菜サラダ えのき・キャベツの味噌汁				春巻 野菜サラダ ご飯																															
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g																				
	A男子	904	39.8	24.9	4.8	1071	32.5	23.8	3.3	812	17.8	20.4	3.9	1030	29.2	17.5	6.6	884	20.8	35.1	4.4	803	32.6	20.1	3.5	850	21.4	25.3	3.7	798	36.0	23.1	4.8	965	28.7	22.0	3.3	706	14.0	18.6	3.9	924	25.4	15.7	6.6	778	17.0	33.3	4.4	697	28.8	18.3	3.5	744	17.6	23.5
B男子																																																								
B女子																																																								
夕食	A グリルチキン カレー風味				A きゃべつメンチカツ				A 豚肉のスタミナ炒め				ポークカレー チキンカツ 野菜サラダ 福伸漬け 牛乳				A かつ皿				A 鶏天 しそ風味				A きんぴら焼肉																															
	B 揚げ出し豆腐の肉味噌あん				B 鯖の塩焼き				B 水餃子の五目あん								B 白身魚のグリル 野菜たっぷりトマトソース				B かぼちゃの含め煮 野菜サラダ ご飯 にら・玉子の味噌汁				B カレイの煮付け				B 鯖のコーンマヨ焼き																											
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g																				
	A男子	906	33.3	23.9	2.6	1060	31.7	31.3	5.6	792	25.4	13.1	3.6	844	23.2	27.8	2.7	926	27.5	22.7	3.8	1003	39.3	28.7	4.6	860	23.8	17.6	4.7	800	29.5	22.1	2.6	954	27.9	29.5	5.6	686	21.6	11.3	3.6	738	19.4	26.0	2.7	820	23.7	20.9	3.8	897	35.5	26.9	4.6	754	20.0	15.8
B男子	1022	31.8	29.6	4.6	970	34.0	32.9	3.9	849	23.1	15.2	4.3					772	32.1	11.3	3.6	756	35.7	10.8	4.0	1253	30.6	56.0	5.1	916	28.0	27.8	4.6	864	30.2	31.1	3.9	743	19.3	13.4	4.3					666	28.3	9.5	3.6	650	31.9	9.0	4.0	1147	26.8	54.2	5.1



いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 ユーレストジャパン株式会社