



平成29年 10月献立



日曜日	10月1日				10月2日				10月3日				10月4日				10月5日				10月6日				10月7日				10月8日							
朝	ご飯・パン もやし・人参の味噌汁 ジャム・マーガリン				ご飯 パン ジャム・マーガリン				ご飯・パン お吸い物 ジャム・マーガリン				ご飯 パン ジャム・マーガリン				ご飯・パン ごぼう・玉葱の味噌汁 ジャム・マーガリン				ご飯 パン ジャム・マーガリン				五目ご飯・パン ほうれん草・厚揚げの味噌汁 ジャム・マーガリン				ご飯・パン じゃが芋・葱の味噌汁 ジャム・マーガリン							
食	鱈の竜田揚げ ほうれん草のピーナッツ和え ご飯セット 牛乳				ミートボール ポテトサラダ 野菜サラダ 飲み物				鮭の塩焼き もやしの胡麻風味和え ご飯セット 牛乳				ウインナー マカロニサラダ 野菜サラダ 飲み物				鯖の塩焼き 切干大根 ご飯セット 牛乳				オムレツ ハムと野菜のソテー 野菜サラダ 飲み物				イカリング 筍の土佐煮 ご飯セット 牛乳				いわしのみぞれ煮 ひじき煮 ご飯セット 牛乳							
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g				
男子	837	32.6	18.6	2.3	868	22.6	18.7	1.6	766	34.9	16.1	2.2	802	22.7	45.9	3.0	928	32.5	27.8	3.0	817	21.5	15.3	1.9	820	29.0	16.7	2.2	831	29.1	17.8	2.5				
女子	731	28.8	16.8	2.3	762	18.8	16.9	1.6	660	31.1	14.3	2.2	696	18.9	44.1	3.0	822	28.7	26.0	3.0	711	17.7	13.5	1.9	714	25.2	14.9	2.2	725	25.3	16.0	2.5				
昼	A チキンライス				A 塩ラーメン				A きんぴら焼肉丼				A 焼きうどん				A 他人丼				A 和風きのこパスタ				A 炒飯				A チキンハヤシ							
食	イカカツ オレンジゼリー きのこスープ				揚げ焼売 蒸し鶏とキャベツの辛子醤油和え ご飯				ブロッコリーのマヨ和え フルーツ寒天 心のり・葱の味噌汁				ピーマン肉詰めフライ 野菜サラダ ご飯 若布スープ				大根の梅マヨ和え 飲むヨーグルト もずく・葱の味噌汁				ささみしそ巻きフライ 野菜サラダ ご飯・パン ポテト・キャベツのスープ				春巻 野菜サラダ 春雨スープ				フランクフルト 野菜サラダ ジュース							
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
A男子	877	24.6	22.4	5.6	808	25.6	17.1	7.5	896	23.6	18.3	4.6	998	25.4	27.9	4.6	932	36.8	28.3	4.7	1097	33.7	22.5	3.5	847	17.1	33.3	3.9	986	27.5	29.6	3.8				
A女子	771	20.8	20.6	5.6	702	21.8	15.3	7.5	790	19.8	16.5	4.6	892	21.6	26.1	4.6	826	33.0	26.5	4.7	991	29.9	20.7	3.5	741	13.3	31.5	3.9	880	23.7	27.8	3.8				
B男子																																				
B女子																																				
夕	A ミックスフライ				A 豆腐ハンバーグ				A 鶏肉の照り焼き				A 豚南蛮焼き				A 鶏肉の唐揚げ				キーマカレー アメリカンドック 野菜サラダ 福神漬け 牛乳				A 豚肉のスタミナ炒め				A 揚げ鶏のタルタルソース							
食	B 焼き豆腐の四川あんかけ				B 鯖の味噌煮				B 餃子の豆板醤ソースがけ				B 白身魚の磯辺揚げ				B 麻婆茄子								B 白身魚のベジマヨ焼き				B カレイの塩焼き							
食	ポトフ風 野菜サラダ ご飯 麩・油揚げの味噌汁				ピリ辛ごぼう おくらのお浸し ご飯 とろろ昆布・葱の味噌汁				おでん 野菜サラダ ご飯 高野豆腐・白菜の味噌汁				根菜の煮物 野菜サラダ ご飯 えのき・小松菜の味噌汁				五目きんぴら 小松菜のおひたし ご飯 なめこ・豆腐の味噌汁								ピリ辛こんにゃく 野菜サラダ ご飯 キャベツ・人参の味噌汁				里芋の野菜あん 白菜のお浸し ご飯 大根・油揚げの味噌汁							
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
A男子	972	26.1	29.1	3.4	1034	30.9	37.7	5.6	949	33.3	26.8	4.4	998	22.5	34.1	4.5	1002	36.3	32.6	3.7	1136	32.6	42.5	3.5	734	22.8	11.8	3.4	872	33.6	19.7	3.6				
A女子	866	22.3	27.3	3.4	928	27.1	35.9	5.6	843	29.5	25.0	4.4	892	18.7	32.3	4.5	896	32.5	30.8	3.7	1030	28.8	40.7	3.5	628	19.0	10.0	3.4	766	29.8	17.9	3.6				
B男子	954	35.6	29.8	3.9	1066	32.5	42.0	3.9	868	21.3	21.0	4.5	913	29.7	22.8	3.2	898	20.5	27.0	6.3					858	24.4	27.6	2.2	666	27.7	4.7	2.8				
B女子	848	31.8	28.0	3.9	960	28.7	40.2	3.9	762	17.5	19.2	4.5	807	25.9	21.0	3.2	792	16.7	25.2	6.3					752	20.6	25.8	2.2	560	23.9	2.9	2.8				

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 ユーレストジャパン株式会社



平成29年 10月献立



日	10月9日				10月10日				10月11日				10月12日				10月13日				10月14日				10月15日				10月16日				
曜日	月				火				水				木				金				土				日				月				
朝食	ご飯 パン ジャム・マーガリン ベーコンといんげんのソテー スパゲティサラダ 野菜サラダ 飲み物				ご飯・パン お吸物 ジャム・マーガリン 鮭の塩焼き キャベツの松前和え ご飯セット 牛乳				ご飯 パン ジャム・マーガリン チリコンカーン スクランブルエッグ 野菜サラダ 飲み物				ご飯・パン とろろ昆布・葱の味噌汁 ジャム・マーガリン 鯖の塩焼き 金平ごぼう ご飯セット 牛乳				ご飯 パン ジャム・マーガリン 肉団子のチリソース さつま芋サラダ 野菜サラダ 飲み物				ご飯・パン 豆腐・絹さやの味噌汁 ジャム・マーガリン 肉野菜炒め 五目豆 ご飯セット 牛乳				ご飯・パン なめこ・葱の味噌汁 ジャム・マーガリン ホッケの塩焼き ひじき煮 ご飯セット 牛乳				ご飯 パン ジャム・マーガリン 若鶏のカチャトラ マカロニサラダ 野菜サラダ 飲み物				
	栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
男子	832	21.8	18.3	1.1	760	35.0	14.8	2.4	751	26.2	38.9	2.3	885	30.2	26.8	2.6	804	21.3	17.0	1.6	904	31.4	22.1	2.9	819	34.6	16.7	2.3	832	23.8	20.0	1.3	
女子	726	18.0	16.5	1.1	654	31.2	13.0	2.4	645	22.4	37.1	2.3	779	26.4	25.0	2.6	698	17.5	15.2	1.6	798	27.6	20.3	2.9	713	30.8	14.9	2.3	726	20.0	18.2	1.3	
昼食	A たぬきうどん				A のり弁風丼				A 塩パスタ				A デミカツ丼				A 味噌ラーメン				A 中華丼				A ベーコンピラフ				A かき揚げうどん				
	さつま芋天 なめ草おろし ご飯				小松菜のお浸し オレンジ 高野豆腐・葱の味噌汁				コロッケ 野菜サラダ ご飯・パン コンソメジュリアン				ほうれん草のピーナッツ和え フルーチェ ミックスベリー 白菜・厚揚げの味噌汁				シュウマイ 野菜サラダ ご飯				唐揚げ串 野菜サラダ 中華スープ				目玉焼きフライ ブロッコリーのワサビマヨ キャベツ・人参のスープ				おくらのお浸し 青りんごゼリー ご飯				
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	
A男子	851	19.6	10.6	5.7	700	19.5	13.3	5.8	1026	30.5	20.0	7.1	824	21.4	23.6	4.5	898	29.3	18.2	7.2	1213	43.8	52.8	5.3	1095	23.5	57.8	5.6	887	19.4	12.3	4.6	
A女子	745	15.8	8.8	5.7	594	15.7	11.5	5.8	920	26.7	18.2	7.1	718	17.6	21.8	4.5	792	25.5	16.4	7.2	1107	40.0	51.0	5.3	989	19.7	56.0	5.6	781	15.6	10.5	4.6	
B男子																																	
B女子																																	
夕食	A きんぴら焼肉				9・10月お誕生日会 カレーピラフ マカロニナポリタン ミルフィーユカツ コーンスープ 野菜サラダ Fポテト・ジュース ケーキ				A 鶏肉のオープン焼き				A 麻婆豆腐				チキンカレー ササミチーズカツ 野菜サラダ 福伸漬 牛乳				A きゃべつメンチカツ				A ハンバーグ 照焼ソース				A ミックスフライ				
	B 鯖のごま照り焼き 五目炒り豆腐 野菜サラダ ご飯 玉葱・玉子の味噌汁								B マグロのカツレツ そぼろ肉じゃが 野菜サラダ ご飯 麩・葱の味噌汁				B 秋刀魚のフライ 筑前煮 野菜サラダ ご飯 もやし・油揚げの味噌汁								B 鮭の塩麹焼 油揚と大根の煮物 ハンサンスー ご飯 葱・若布の味噌汁				B アジフライとイカリング たけのこの中華炒め 野菜サラダ ご飯 ふのり・玉葱の味噌汁				B 鯖の塩焼き にら玉炒め 野菜サラダ ご飯 はんぺん・葱の味噌汁				
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	
A男子	863	29.5	22.6	2.7	1421	39.2	50.0	3.8	936	40.8	18.4	3.5	906	31.1	24.4	4.9	1024	42.0	36.9	3.5	1082	28.9	35.8	5.6	889	24.0	27.9	4.6	1267	42.6	53.4	4.6	
A女子	757	25.7	20.8	2.7	1315	35.4	48.2	3.8	830	37.0	16.6	3.5	800	27.3	22.6	4.9	918	38.2	35.1	3.5	976	25.1	34.0	5.6	783	20.2	26.1	4.6	1161	38.8	51.6	4.6	
B男子	965	36.4	35.0	2.8					824	31.2	11.5	3.0	945	28.2	24.5	2.8					868	39.1	17.8	4.0	867	27.0	19.1	3.0	1290	52.1	61.6	4.9	
B女子	859	32.6	33.2	2.8					718	27.4	9.7	3.0	839	24.4	22.7	2.8					762	35.3	16.0	4.0	761	23.2	17.3	3.0	1184	48.3	59.8	4.9	

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 ユーレストジャパン株式会社



平成29年 10月献立



日曜日	10月17日 火	10月18日 水	10月19日 木	10月20日 金	10月21日 土	10月22日 日	10月23日 月	10月24日 火
朝食	ご飯・パン お吸物 ジャム・マーガリン 鮭の塩焼き ほうれん草のお浸し ご飯セット 牛乳	ご飯 パン ジャム・マーガリン ベーコンアスパラソテー ポテトサラダ 野菜サラダ 飲み物	ご飯・パン ふのり・葱の味噌汁 ジャム・マーガリン 鯖の塩焼き 筍の土佐煮 ご飯セット 牛乳	ご飯 パン ジャム・マーガリン チキンゲット さつま芋サラダ 野菜サラダ 飲み物	きのこご飯・パン キャベツ・揚げの味噌汁 ジャム・マーガリン 白身魚フライ 厚揚げと野菜の生姜煮 ご飯セット 牛乳	ご飯・パン もやし・若布の味噌汁 ジャム・マーガリン さんまの生姜煮 切干大根 ご飯セット 牛乳	ご飯 パン ジャム・マーガリン 玉葱とベーコンのソテー スクランブルエッグ 野菜サラダ 飲み物	ご飯・パン お吸物 ジャム・マーガリン ホッケの塩焼き 小松菜とカマボコの和え物 ご飯セット 牛乳
	栄養価	熱量 kcal 34.9 14.7 2.7	熱量 kcal 18.7 34.0 2.6	熱量 kcal 31.1 25.0 2.3	熱量 kcal 21.0 20.7 1.9	熱量 kcal 35.3 24.2 3.5	熱量 kcal 43.0 29.9 4.1	熱量 kcal 30.9 26.9 1.9
男子	750	673	834	885	913	1066	934	768
女子	644	567	728	779	807	960	828	662
昼食	A そばろ丼	A 醤油ラーメン	A イカ天丼	A ナポリタン	A 麻婆豆腐丼	A 炒飯	A カレーうどん	A 豚丼
	B 大学芋 野菜サラダ 油揚げ・玉葱の味噌汁	B 揚げ餃子 野菜サラダ ご飯	B 小松菜のお浸し ハナナ 若布・葱の味噌汁	B メンチカツ 野菜サラダ ご飯・パン ポテト・人参のスープ	B シュウマイ 野菜サラダ はんぺんスープ	B コロック 野菜サラダ 中華スープ	B 竹輪天ぷら グレープフルーツ ご飯	B かぼちゃ天 野菜サラダ ふのり・葱の味噌汁
栄養価	熱量 kcal 14.2 12.3 2.5	熱量 kcal 24.7 17.8 6.9	熱量 kcal 22.8 12.5 4.4	熱量 kcal 30.1 33.8 4.4	熱量 kcal 30.6 22.7 6.0	熱量 kcal 18.1 30.9 4.3	熱量 kcal 25.3 31.5 6.5	熱量 kcal 25.7 23.9 3.4
A男子	701	841	689	1228	831	864	1102	823
A女子	595	735	583	1122	725	758	996	717
B男子							897	
B女子							791	
夕食	A とんかつ	A 豚肉の生姜焼き	A 鶏肉のカレー風味揚げ	ビーフカレー ハンバーグ 野菜サラダ 福神漬け 牛乳	A 豚肉のねぎ塩焼き	A 餃子	A グリルチキン デミグラスソース	A かつ皿
	B 鶏すき煮豆腐 里芋のそばろあん 野菜サラダ ご飯 厚揚げ・ほうれん草の味噌汁	B 鱈の香草焼き ちゃんこ風煮 野菜サラダ ご飯 もやし・人参の味噌汁	B カレイの煮付 かぼちゃのいとこ煮 野菜サラダ ご飯 しめじ・葱の味噌汁		B 鯖の生姜煮 つくねと大根の煮物 おくらのお浸し ご飯 油揚げ・えのきの味噌汁	B カキフライ あんかけ豆腐 野菜サラダ ご飯 高野豆腐・キャベツの味噌汁	B 鯖の一口竜揚げ 五目きんぴら もやしとわかめ中華サラダ ご飯 大根・なめこの味噌汁	B 塩麴漬け鶏肉の野菜炒め 豚肉と野菜のビーフン 野菜サラダ ご飯 麩・しめじの味噌汁
栄養価	熱量 kcal 24.3 20.2 3.8	熱量 kcal 28.9 25.9 3.7	熱量 kcal 36.1 27.2 3.7	熱量 kcal 18.8 27.3 2.6	熱量 kcal 26.8 22.7 4.6	熱量 kcal 25.0 16.8 3.3	熱量 kcal 31.2 25.7 3.0	熱量 kcal 25.3 23.3 3.8
A男子	899	887	1004	796	872	835	891	905
A女子	793	781	898	690	766	729	785	799
B男子	983	774	732		934	838	993	740
B女子	877	668	626		828	732	887	634

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 ユーレストジャパン株式会社



平成29年 10月献立



日	10月25日				10月26日				10月27日				10月28日				10月29日				10月30日				10月31日																																
曜日	水				木				金				土				日				月				火																																
朝食	ご飯 パン ジャム・マーガリン				ご飯・パン 白菜・揚げの味噌汁 ジャム・マーガリン				ご飯 パン ジャム・マーガリン				ご飯・パン 大根・人参の味噌汁 ジャム・マーガリン				ご飯・パン 豆腐・葱の味噌汁 ジャム・マーガリン				ご飯 パン ジャム・マーガリン				ご飯・パン お吸物 ジャム・マーガリン																																
	ミートボール マカロニサラダ 野菜サラダ 飲み物				キャベツと厚揚げの味噌炒め ひじき煮 ご飯セット 牛乳				ハムと野菜のカレー炒め オムレツ 野菜サラダ 飲み物				いわしのみぞれ煮 いんげんのみそマヨ和え ご飯セット 牛乳				イカリング 五目豆 ご飯セット 牛乳				ウインナー ポテトサラダ 野菜サラダ 飲み物				鮭の塩焼き ごぼう金平 ご飯セット 牛乳																																
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g																									
	男子	723	20.0	35.8	2.5	838	28.4	23.9	2.6	844	22.5	16.1	1.7	874	29.1	24.0	2.8	902	30.5	20.9	2.7	947	25.5	28.9	2.1	810	34.8	16.6	2.6	女子	617	16.2	34.0	2.5	732	24.6	22.1	2.6	738	18.7	14.3	1.7	768	25.3	22.2	2.8	796	26.7	19.1	2.7	841	21.7	27.1	2.1	704	31.0	14.8
昼食	A とんこつラーメン				A チキンソースカツ丼				A 和風きのこパスタ				A 牛丼				A チキンライス				A きつねうどん				ハロウィンメニュー ミートスパゲッティー																																
	春巻 野菜サラダ ご飯				かぼちゃの含め煮 コーヒゼリー 麩・なめこの味噌汁				イカカツ 野菜サラダ ご飯・パン 野菜スープ				小松菜の胡麻和え 高野豆腐・玉葱の味噌汁				フランクフルト 野菜サラダ コンソメジュリアン				さつま芋天 おくらおろし ご飯				かぼちゃコロケ 野菜サラダ ハロウィンデザート ご飯・パン コーン・玉葱のスープ																																
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g																					
	A男子	853	21.8	25.3	3.7	973	22.7	16.6	5.3	1068	28.6	23.2	3.4	831	34.1	21.3	3.9	888	28.4	29.3	6.4	808	19.5	8.1	4.4	1137	27.1	25.9	3.2	A女子	747	#VALUE!	23.5	3.7	867	18.9	14.8	5.3	962	24.8	21.4	3.4	725	30.3	19.5	3.9	782	24.6	27.5	6.4	702	15.7	6.3	4.4	1031	23.3	24.1
B男子																																																									
B女子																																																									
夕食	A 和風ごまハンバーグ				A 豚焼肉 おろし仕立て				B ポークカレー コロケ 野菜サラダ 福伸漬け 牛乳				A BBQチキン				A ビックメンチ				A 豚肉の粗挽きペッパー焼				A 鶏肉の照焼																																
	B 鱈とレンコンの竜田揚げ				B かれいの唐揚げ				B ツナじゃが 野菜サラダ ご飯 豆腐・水菜の味噌汁				B 鯖の七味焼				B さんまの塩焼き				B 揚げ出し豆腐の秋色あん				B 麻婆茄子																																
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g																					
	A男子	943	27.2	28.5	4.5	803	25.6	17.6	4.0	897	22.1	30.4	3.0	944	36.9	15.4	4.6	1268	31.9	51.8	4.5	786	25.9	19.4	2.2	996	34.7	28.9	4.6	A女子	837	23.4	26.7	4.5	697	21.8	15.8	4.0	791	18.3	28.6	3.0	838	33.1	13.6	4.6	1162	28.1	50.0	4.5	680	22.1	17.6	2.2	890	30.9	27.1
B男子	834	33.0	11.0	3.8	738	33.9	9.2	3.7					905	28.7	29.3	3.5	977	34.2	36.5	4.6	786	22.0	16.4	3.8	890	22.8	25.0	6.0	B女子	728	29.2	9.2	3.8	632	30.1	7.4	3.7					799	24.9	27.5	3.5	871	30.4	34.7	4.6	680	18.2	14.6	3.8	784	19.0	23.2	6.0



いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 ヌーレストジャパン株式会社