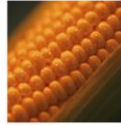


令和3年 2月献立



日曜日	2月1日 月				2月2日 火				2月3日 水				2月4日 木				2月5日 金				2月6日 土				2月7日 日				2月8日 月							
朝食	パン ジュリアン野菜スープ ジャム・マーガリン				ご飯 清まし汁				パン キャベツ・人参のスープ ジャム・マーガリン				ご飯 大根・大根葉の味噌汁				パン 野菜のトマトスープ ジャム・マーガリン				ご飯 白菜・玉葱の味噌汁				パン 水菜・人参のスープ ジャム・マーガリン				パン 小松菜・玉葱のスープ ジャム・マーガリン							
	ベーコン・野菜ソテー トマトスクランブル スパゲティサラダ 牛乳				ホックの塩焼き ひじき煮 納豆 牛乳				チリコンカン オニオンリング 野菜サラダ 牛乳				赤魚の塩焼き 卵の花 納豆 牛乳				ベーコンとほうれん草のソテー ミートオムレツ 野菜サラダ ジュース				白身魚フライ さつま揚げと根菜の合わせ煮 納豆 牛乳				ハンバーグ コーン玉葱ソテー 野菜サラダ 牛乳				マカロニミート かにかま玉子ロール 野菜サラダ 牛乳							
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
男子	714	27.4	33.6	4.2	774	29.5	14.8	3.6	720	21.8	32.2	4.1	845	31.0	18.2	2.7	570	19.2	16.7	4.4	837	27.8	16.6	3.2	683	26.6	27.9	3.4	655	25.0	23.1	4.7				
女子	608	23.6	31.8	4.2	668	25.7	13.0	3.6	614	18.0	30.4	4.1	739	27.2	16.4	2.7	464	15.4	14.9	4.4	731	24.0	14.8	3.2	577	22.8	26.1	3.4	549	21.2	21.3	4.7				
昼食	A カレーうどん				A 和風口コモコ丼				A 黒醤油ラーメン				A デミカツ丼				A ミートスパゲッティー				A 豚丼				A 中華丼				A きつねうどん							
	イカ天 プリンタルト ご飯				春雨の和え物 ぶどうゼリー もやし・油揚げの味噌汁				揚げ焼売 蒸し鶏とキャベツの辛子醤油和え ご飯				ほうれん草のピーナッツ和え フルーチェ 若布・玉葱の味噌汁				かぼちゃコロッケ 野菜サラダ ご飯・パン 人参・ほうれん草のスープ				温泉玉子 大根と蒸し鶏のマヨ和え 小松菜・人参の味噌汁				ピーマン肉詰めフライ オレンジゼリー 若布スープ				ちくわ天 プリン 混ぜご飯							
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
A男子	1257	28.1	42.9	6.2	839	26.3	25.6	5.2	870	28.1	18.1	7.7	806	20.6	20.8	4.7	1087	27.1	25.0	3.3	840	33.3	26.6	3.3	822	24.8	24.7	5.2	910	23.4	12.2	5.4				
A女子	1151	24.3	41.1	6.2	733	22.5	23.8	5.2	764	24.3	16.3	7.7	700	16.8	19.0	4.7	981	23.3	23.2	3.3	734	29.5	24.8	3.3	716	21.0	22.9	5.2	804	19.6	10.4	5.4				
B男子																																				
B女子																																				
夕食	A 鶏肉の塩麹漬け				A 豚肉の味噌漬け				A もやしとホルモンの味噌炒め				A 肉豆腐				ポークカレー 唐揚げ串 野菜サラダ 福伸漬け 牛乳				A 牛南蛮焼き				A メンチカツ				A 豚肉のジンジャーソース							
	B カキフライ がんと野菜の煮物 野菜サラダ ご飯 大根・なめこの味噌汁				B 鱈のごま照焼 ビーフン炒め ごぼうのピリ辛和え ご飯 麩・玉葱の味噌汁				B マグロカツ あんかけ豆腐 野菜サラダ ご飯 チンゲン菜・竹輪の味噌汁				B 白身魚の磯辺揚げ 里芋のそぼろあん 野菜サラダ ご飯 ごぼう・人参の味噌汁								B 豆腐ハンバーグ 大根と油揚げの煮物 オクラのお浸し ご飯 豆腐・水菜の味噌汁				B サーモン塩麹焼き 小松菜のわさび醤油 ご飯 味噌ちゃんこ鍋風汁				B カレイのみぞれあん 厚揚げとじゃが芋の韓国風煮 野菜サラダ ご飯 大根・なめこの味噌汁							
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
A男子	869	32.9	21.8	2.5	1004	33.3	31.1	3.9	757	24.3	13.0	3.6	938	35.5	17.6	4.8	1285	43.0	58.6	3.2	956	26.8	34.0	3.8	931	26.2	29.3	2.9	914	33.7	24.0	4.0				
A女子	763	29.1	20.0	2.5	898	29.5	29.3	3.9	651	20.5	11.2	3.6	832	31.7	15.8	4.8	1179	39.2	56.8	3.2	850	23.0	32.2	3.8	825	22.4	27.5	2.9	808	29.9	22.2	4.0				
B男子	814	18.9	18.6	2.8	795	32.9	13.0	3.1	813	35.4	11.3	3.7	900	30.8	20.8	3.2					948	31.0	30.1	5.3	804	40.5	12.9	2.4	776	32.5	10.5	4.7				
B女子	708	15.1	16.8	2.8	689	29.1	11.2	3.1	707	31.6	9.5	3.7	794	27.0	19.0	3.2					842	27.2	28.3	5.3	698	36.7	11.1	2.4	670	28.7	8.7	4.7				

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 ユーレストジャパン株式会社



令和3年 2月献立



日曜日	2月9日				2月10日				2月11日				2月12日				2月13日				2月14日				2月15日				2月16日			
曜日	火				水				木				金				土				日				月				火			
朝食	ご飯 白菜・油揚げの味噌汁				パン ほうれん草・コーンのカレースープ ジャム・マーガリン				ご飯 高野豆腐・三つ葉の味噌汁				パン ポテト・ベーコンのスープ ジャム・マーガリン				ご飯 キャベツ・人参の味噌汁				パン 小松菜・コーンのスープ ジャム・マーガリン				パン 大麦のスープ ジャム・マーガリン				ご飯 チンゲン菜・油揚げの味噌汁			
	鯖の生姜煮 ふきと筍の塩金平 納豆 牛乳				ジャーマンポテト スクランブルエッグ 野菜サラダ 牛乳				シュウマイ 野菜炒め 納豆 牛乳				肉団子のチリソース カリフラワーのごま風味和え ポテトサラダ ジュース				にしんの甘露煮 切干大根 納豆 牛乳				イカリング 茄子のポロネーゼ風 玉子サラダ 牛乳				アスパラベーコンソテー ほうれん草チーズオムレツ 野菜サラダ 牛乳				厚揚げとキャベツの味噌炒め 鶏そぼろ 納豆 牛乳			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
男子	897	30.7	24.7	3.1	744	26.8	34.4	4.9	878	28.2	19.8	3.0	651	18.9	21.8	3.6	881	81.2	18.7	2.9	822	25.8	44.7	3.3	673	25.6	26.6	3.9	931	29.7	25.0	2.5
女子	791	26.9	22.9	3.1	638	23.0	32.6	4.9	772	24.4	18.0	3.0	545	15.1	20.0	3.6	775	77.4	16.9	2.9	716	22.0	42.9	3.3	567	21.8	24.8	3.9	825	25.9	23.2	2.5
昼食	A 鶏肉の甘辛丼				A 塩ラーメン				A チキンソースカツ丼				A ツナと水菜の和風パスタ				A ピリ辛クッパ				A 牛丼				A たぬきそば				A 鶏肉きんぴら丼			
	チンゲン菜と若布のチョレギ風 ヨーグルト えのき・水菜の味噌汁				たご焼き エクレア ご飯				ナムル りんごゼリー ほうれん草・厚揚げの味噌汁				コーンたっぷりフライ 野菜サラダ コンソメジュリアン ご飯・パン				チキンカツ 野菜サラダ				温泉玉子 小松菜の胡麻和え しいたけ・玉葱の味噌汁				ささみしそ巻きフライ おくらおろし 混ぜご飯				大学芋 キャベツとコーンのマヨ和え 焙煎のりの味噌汁			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
A男子	857	36.4	29.7	2.8	871	24.2	22.4	8.1	944	25.2	19.8	5.8	1169	35.2	31.5	3.7	784	25.6	32.7	7.6	820	33.1	20.7	3.9	862	28.7	14.7	4.8	998	24.3	23.5	3.7
A女子	751	32.6	27.9	2.8	765	20.4	20.6	8.1	838	21.4	18.0	5.8	1063	31.4	29.7	3.7	678	21.8	30.9	7.6	714	29.3	18.9	3.9	756	24.9	12.9	4.8	892	20.5	21.7	3.7
B男子																																
B女子																																
夕食	A 味噌カツ				A 豚肉の生姜焼き				A ヒレカツ				ビーフカレー フライドチキン 野菜サラダ 福神漬 牛乳				A 鶏の唐揚げ				A 和風ごまハンバーグ				A チキンカツ				A グリルチキンペッパーソース			
	B 鱈の照焼 金平ごぼう 切干大根の柚子胡椒風味 ご飯 麩・玉葱の味噌汁				B シーフードフライ かぼちゃの含め煮 オクラのお浸し ご飯 ふのり・葱の味噌汁				B カレイの煮付け 根菜の煮物 野菜サラダ ご飯 白菜・人参の味噌汁								B 麻婆茄子 にら玉 野菜サラダ ご飯 とろろ昆布・葱の味噌汁				B ミックスフライ 豆苗と竹輪の辛子マヨ和え キムチ鍋風汁 ご飯				B 赤魚の煮付け 肉団子と里芋の煮物 パンサンスー ご飯 玉葱・油揚げの味噌汁				B 白身魚の甘酢あん 五目炒り豆腐 野菜サラダ ご飯 しめじ・葱の味噌汁			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
A男子	925	21.9	21.5	3.5	853	24.2	20.6	3.5	937	29.3	21.4	3.6	929	26.0	35.8	3.4	1036	39.8	37.2	2.9	1035	32.5	38.4	5.4	973	29.3	24.2	3.1	903	31.6	30.0	2.7
A女子	819	18.1	19.7	3.5	747	20.4	18.8	3.5	831	25.5	19.6	3.6	823	22.2	34.0	3.4	930	36.0	35.4	2.9	929	28.7	36.6	5.4	867	25.5	22.4	3.1	797	27.8	28.2	2.7
B男子	795	32.5	9.3	4.3	881	24.4	19.6	3.2	739	31.5	5.5	4.8					885	23.7	28.6	5.0	977	25.5	31.1	3.8	810	31.6	12.5	4.6	858	32.8	15.6	3.2
B女子	689	28.7	7.5	4.3	775	20.6	17.8	3.2	633	27.7	3.7	4.8					779	19.9	26.8	5.0	871	21.7	29.3	3.8	704	27.8	10.7	4.6	752	29.0	13.8	3.2

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 ユーレストジャパン株式会社

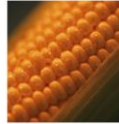


令和3年 2月献立



日曜日	2月17日				2月18日				2月19日				2月20日				2月21日				2月22日				2月23日				2月24日															
朝	水				木				金				土				日				月				火				水															
食	パン 玉葱・豆苗の味噌汁 ジャム・マーガリン				ご飯 清まし汁				パン 人参・もやしのスープ ジャム・マーガリン				ご飯 ほうれん草・人参の味噌汁				パン 豆腐・葱の生姜スープ ジャム・マーガリン				パン コーン・玉葱のスープ ジャム・マーガリン				ご飯 清まし汁				パン ほうれん草・人参のスープ ジャム・マーガリン															
養	肉団子の甘酢あん ほうれん草と玉子の炒め 野菜サラダ 牛乳				鯖の竜田揚げ 五目豆 納豆 牛乳				ウイナースクランブル 小松菜コーンの和え物 パンキンサラダ ジュース				照焼つくね 五目旨煮 納豆 牛乳				茄子のチリソース 野菜のガーリック炒め 野菜サラダ 牛乳				ウイナー マカロニサラダ 野菜サラダ 牛乳				鯖の塩焼き ふきと湯葉の含め煮 納豆 牛乳				ミートボール オムレツ 野菜サラダ 牛乳															
師	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分								
価	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g				
男	676	29.2	28.2	4.0	970	36.4	29.1	3.2	721	24.1	29.8	3.9	851	28.5	20.4	2.8	788	25.0	40.8	4.4	741	25.5	37.3	4.3	824	31.5	19.2	2.9	674	26.7	26.1	4.6												
女	570	25.4	26.4	4.0	864	32.6	27.3	3.2	615	20.3	28.0	3.9	745	24.7	18.6	2.8	682	21.2	39.0	4.4	635	21.7	35.5	4.3	718	27.7	17.4	2.9	568	22.9	24.3	4.6												
昼	A 味噌ラーメン				A ピビンバ丼				A 和風きのこスパゲッティ				A 麻婆豆腐丼				A ポークハヤシ				A かき揚げうどん				A のり弁風丼				A 担々麺															
食	揚げ餃子 ヤクルト ご飯				温泉玉子 豚肉野菜巻きフライ 若布・葱の味噌汁				コロッケ 野菜サラダ はんぺん・葱のスープ ご飯・パン				春巻 野菜サラダ 中華コーンスープ				目玉焼きフライ 野菜サラダ ジュース				なめたけおろし 杏仁フルーツ 混ぜご飯				玉子焼き 黄桃 麩・水菜の味噌汁				棒ぎょうざ 青りんごゼリー ご飯															
養	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分				
価	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g	kcal	g	g	g
A男子	923	25.4	21.7	6.7	846	26.2	22.5	5.1	958	23.2	18.7	3.7	878	26.4	29.3	4.5	1038	44.0	59.4	5.3	899	19.9	12.6	5.5	741	18.9	12.8	4.9	1072	25.6	43.6	5.7												
A女子	817	21.6	19.9	6.7	740	22.4	20.7	5.1	852	19.4	16.9	3.7	772	22.6	27.5	4.5	932	40.2	57.6	5.3	793	16.1	10.8	5.5	635	15.1	11.0	4.9	966	21.8	41.8	5.7												
B男子																																												
B女子																																												
夕	A 豚肉のポークチャップ風				A とんかつ				チキンカレー ハムカツ				A 牛生姜焼き				A 鶏のチリソース				A 豚焼肉				A チキンチーズカツ				A ハンバーグ 照焼ソース															
食	B アジフライ				B サーモンの味噌漬け焼き				野菜サラダ 福神漬け 牛乳				B カレイの唐揚げ				B 焼き豆腐の四川あん				B 白身魚のコーンマヨ焼き				B 鯖のごま照り焼き				B サンマフライ															
養	かぼちゃのそぼろあん きゅうりと若布の酢の物 ご飯				厚揚げの煮付 オクラのゆかり和え ご飯				白菜・大根葉の味噌汁				つきこんとぎのこのピリ辛炒め 青菜と白菜のポン酢和え ご飯				おくらとめかぶ ご飯 豚汁				ビーフン炒め 野菜サラダ ご飯				そぼろ肉じゃが 白菜のなめたけ和え ご飯				大根のキムチ煮 野菜サラダ ご飯															
価	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分	熱量	蛋白	脂質	塩分				
A男子	1046	41.1	30.7	4.4	924	26.8	21.8	4.2	1096	35.0	42.3	4.2	1393	29.1	32.7	4.2	1324	38.8	24.5	2.1	795	24.5	14.8	3.4	907	30.1	20.0	3.1	1005	28.4	35.5	5.5												
A女子	940	37.3	28.9	4.4	818	23.0	20.0	4.2	990	31.2	40.5	4.2	1287	25.3	30.9	4.2	1218	35.0	22.7	2.1	689	20.7	13.0	3.4	801	26.3	18.2	3.1	899	24.6	33.7	5.5												
B男子	941	35.5	21.5	3.4	932	44.9	20.0	6.5					1181	38.0	8.9	4.2	1346	38.4	24.4	3.8	1060	31.2	40.7	2.8	950	30.6	30.8	2.9	925	26.6	25.9	3.6												
B女子	835	31.7	19.7	3.4	826	41.1	18.2	6.5	-106	-3.8	-1.8	0.0	1075	34.2	7.1	4.2					954	27.4	38.9	2.8	844	26.8	29.0	2.9	819	22.8	24.1	3.6												

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 ユーレストジャパン株式会社



令和3年 2月献立



日	2月25日				2月26日				2月27日				2月28日			
曜日	木				金				土				日			
朝食	ご飯 白菜・人参の味噌汁				パン はんぺん・葱のスープ ジャム・マーガリン				ご飯 なめこ・水菜の味噌汁				パン ベーコン・玉葱のスープ ジャム・マーガリン			
	鶏肉と厚揚げの塩炒め 厚焼玉子 納豆 牛乳				チキンナゲット ハムと野菜のソテー ポテトサラダ ジュース				鮭の塩焼き 小松菜のおかか和え 納豆 牛乳				若鶏のレモンバジル風 ほうれん草とマカロニのソテー 野菜サラダ 牛乳			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
男子	931	36.2	25.8	2.6	697	18.9	26.5	4.3	782	34.8	13.4	2.0	772	34.0	33.6	4.2
女子	825	32.4	24.0	2.6	591	15.1	24.7	4.3	676	31.0	11.6	2.0	666	30.2	31.8	4.2
昼食	A たれカツ丼				A ベーコンとキャベツのペペロンチーノ				A 親子丼				A 肉ごぼう丼			
	ほうれん草のピーナッツ和え フルーツカクテル 麩・玉葱の味噌汁				玉子サラダフライ 野菜サラダ ご飯・パン コーンスープ				かぼちゃ挽肉フライ キャベツと蒸し鶏の辛子醤油 豆腐・葱の味噌汁				根菜バーグ オクラの胡麻和え 若布・葱の味噌汁			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
A男子	994	30.7	37.6	5.1	1296	24.9	52.4	3.1	989	39.9	30.7	5.3	861	27.0	15.7	5.3
A女子	888	26.9	35.8	5.1	1190	21.1	50.6	3.1	883	36.1	28.9	5.3	755	23.2	13.9	5.3
B男子																
B女子																
夕食	A 鶏肉の味噌漬け				キーマカレー 竜田揚げ 野菜サラダ 福神漬け 牛乳				A 牛カツ				A 豚肉の甘辛炒め			
	B 玉子とカレイのチリソース 里芋と竹輪の煮物 もやしと山クラゲのピリ辛和え ご飯 もずく・葱の味噌汁								B ほっけ焼き ポテトのペペロン風 竹輪とキャベツの白胡麻和え ご飯 チンゲン菜・油揚げの味噌汁				B いわしと鮭のフライ 長芋とオクラの青しそ風味 ご飯 けんちん汁			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
A男子	977	36.7	26.9	5.3	1075	35.5	45.9	2.7	914	26.3	25.2	3.0	814	33.4	16.3	2.6
A女子	871	32.9	25.1	5.3	969	31.7	44.1	2.7	808	22.5	23.4	3.0	708	29.6	14.5	2.6
B男子	884	41.6	18.1	4.1					816	31.3	19.1	5.7	911	29.0	23.1	3.0
B女子	778	37.8	16.3	4.1					710	27.5	17.3	5.7	805	25.2	21.3	3.0

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 ユーレストジャパン株式会社