

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

- ・朝食のライス量は、中200g/小150gにて、表示をしております。
- ・昼食丼のライス量は、大300gにて、麺のセットライスは小150gにて表示をしております。
- ・夕食のライス量は、大300g/中200gにて、表示をしております。



栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

- ・朝食のライス量は、中200g/小150gにて、表示をしております。
- ・昼食丼のライス量は太300gにて、麺のセットライスは小150gにて表示をしております。
- ・夕食のライス量は、太300g/中200gにて、表示をしております。

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

・朝食のライス量は、中200g/小150gにて、表示をしております。

・昼食丼のライス量は、大300gにて、麺のセットライスは小150gにて表示をしております。

・夕食のライス量は、大300g/中200gにて、表示をしております。

日曜日	12月25日 (木)	12月26日 (金)						
朝食	ご飯・パン 高野豆腐・葱の味噌汁 和風スクランブル さつま揚げと人参のきんぴら 納豆 牛乳	ご飯・パン すまし汁 さばの塩焼き 切干大根 納豆 牛乳						
	E P F C S 684 22.2 20.7 104.5 3.1	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	ご飯小							
	kcal g g g g g	kcal g g g g g	kcal g g g g g	kcal g g g g g	kcal g g g g g	kcal g g g g g	kcal g g g g g	kcal g g g g g
昼食	A ツナと水菜の和風パスタ 野菜サラダ オレンジ 豆腐・レタスのスープ ご飯・パン	閉 寮 日	A	A	A	A	A	A
	E P F C S 790 27.5 13.6 139.7 8.2		E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	kcal g g g g g		kcal g g g g g	kcal g g g g g	kcal g g g g g	kcal g g g g g	kcal g g g g g	kcal g g g g g
夕食	A キーマカレー		A	A	A	A	A	A
	B		B	B	B	B	B	B
	AB共通メニュー 竜田揚げ 野菜サラダ 福神漬 牛乳		AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー
	E P F C S 1,000 37.8 42.2 121.8 4.0		E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aご飯大							
	Aご飯中							
	Bご飯大		252 8.7 14.9 20.8 2.3	252 8.7 14.9 20.8 2.3				
	Bご飯中		252 8.7 14.9 20.8 2.3	252 8.7 14.9 20.8 2.3				
	kcal g g g g g		kcal g g g g g	kcal g g g g g	kcal g g g g g	kcal g g g g g	kcal g g g g g	kcal g g g g g

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

・朝食のライス量は、中200g/小150gにて、表示をしております。
・昼食丼のライス量は、大300gにて、麺のセットライスは小150gにて表示をしております。
・夕食のライス量は、大300g/中200gにて、表示をしております。