Weekly Menu

日 曜日	8月31日 (日)						
朝食	開寮日						
栄養価 ご飯中 ご飯小		E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g
昼食		A	A	A	A	A	A	A
栄養価 ご飯大		E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g	E P F C S kcal g g g g
夕食	A ポークカレー	A	A	A	A	A	A	A
	B	B	B	B	B	B	B	B
	AB共通メニュー フライドチキン 野菜サラダ ご飯 福神漬け 牛乳	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー

栄養価	E	P	F	C	S
Aご飯大	1,421	33.0	29.4	266.7	3.6
Aご飯中	1,265	30.5	29.1	229.6	3.6
Bご飯大	685	17.5	12.5	130.0	0.9
Bご飯中	529	15.0	12.2	92.9	0.9
	kcal	g	g	g	g

栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

・朝食のライス量は、中200g/小150gにて、表示をしております。
・昼食丼のライス量は大300gにて、麺のセットライスは小150gにて表示をしております。
・夕食のライス量は、大300g/中200gにて、表示をしております。