

Weekly Menu



日曜日	2月1日 (日)	2月2日 (月)	2月3日 (火)	2月4日 (水)	2月5日 (木)	2月6日 (金)	2月7日 (土)	2月8日 (日)
朝食	ご飯・パン 揚げ玉・キャベツの味噌汁 目玉焼き ワインナーと野菜のソテー ^{納豆} 牛乳	ご飯・パン ポテトとハムのスープ ブレーンオムレツ ほうれん草とコーンのソテー ^{野菜サラダ} 牛乳	ご飯・パン 玉葱・豆苗の味噌汁 そぼろ肉じゃが マカロニサラダ ^{納豆} 牛乳	ご飯・パン もやし・水菜のスープ ナゲット ハムと野菜のカレー炒め ^{野菜サラダ} 牛乳	ご飯・パン 人参・高野豆腐の味噌汁 肉団子の旨煮 山菜とこんにゃくの金平 ^{納豆} 牛乳	ご飯・パン ベーコン・レタスのスープ オニオンスクランブル キャベツと筍の炒め煮 ^{野菜サラダ} 牛乳	ご飯・パン すまし汁 サバの塩焼き ふきと筍の塩金平 ^{納豆} 牛乳	ご飯・パン わかめと葱の味噌汁 肉野菜炒め 温泉玉子 ^{納豆} 牛乳
栄養価	E 677 P 25.5 F 22.4 C 95.7 S 2.8 kcal 521 g g g g	E 581 P 16.0 F 12.1 C 105.5 S 1.9 kcal 491 g g g g	E 703 P 21.7 F 22.9 C 106.4 S 3.4 kcal 625 g g g g	E 482 P 22.4 F 18.9 C 55.2 S 3.7 kcal 430 g g g g	E 608 P 20.5 F 14.7 C 101.5 S 3.3 kcal 530 g g g g	E 608 P 21.3 F 29.4 C 69.2 S 4.2 kcal 556 g g g g	E 641 P 23.4 F 18.6 C 97.2 S 3.0 kcal 563 g g g g	E 613 P 21.2 F 18.3 C 93.9 S 3.0 kcal 535 g g g g
ご飯大								
ご飯小								

昼食	A 親子丼 キャベツのわさび和え りんごゼリー ^{玉葱としいたけの味噌汁} 混ぜご飯	A たぬきつねうどん なめたけおろし 蒟蒻ピーチゼリー ^{ほうれん草とちくわの味噌汁}	A 味噌カツ丼 白菜のお浸し フルーツヨーグルト ^{ほうれん草とちくわの味噌汁}	A 味噌ラーメン 春巻 プリン ^{ご飯}	A 肉豆腐丼 ピーマンの三色マリネ パインゼリー ^{油揚げと大根葉の味噌汁}	A ミートスパゲティ 野菜サラダ オレンジ ^{コーン・小松菜のスープ}	A 炒飯 ポテトとアボカドの辛子マヨ 黒糖ゼリー ^{中華スープ}	A 豚丼 おくらのわさび醤油 白桃 ^{玉葱と三つ葉の味噌汁}
栄養価	E 790 P 21.1 F 21.3 C 134.1 S 4.1 kcal 942 g g g g	E 942 P 30.6 F 15.8 C 168.7 S 10.8 kcal 728 g g g g	E 728 P 20.2 F 18.9 C 124.6 S 5.8 kcal 970 g g g g	E 970 P 21.5 F 21.5 C 169.8 S 5.3 kcal 815 g g g g	E 815 P 21.2 F 27.5 C 122.8 S 5.8 kcal 684 g g g g	E 684 P 36.1 F 24.6 C 81.2 S 4.9 kcal 589 g g g g	E 589 P 19.1 F 15.0 C 103.2 S 7.4 kcal 1,194 g g g g	E 1,194 P 27.1 F 17.3 C 240.2 S 4.6 kcal 271 g g g g
ご飯大								
ご飯小								

夕食	A 豚肉のねぎ塩焼き 肉団子の野菜あんかけ ^{AB共通メニュー} ご飯 チゲ風汁	A ささみマヨカツ 揚げ餃子と焼壳 ^{B【節分】} ご飯 しめじとわかめ味噌汁	A 豚焼肉のもやしのねぎソース イワシ青のりフライ ^{AB共通メニュー} 大豆トマトソース ^{AB共通メニュー} ご飯 青梗菜とえのきの味噌汁	A 鶏肉の一味唐辛子焼き 揚げ出し豆腐の肉野菜あん ^{AB共通メニュー} ご飯 豚汁	A ハンバーグチーズソース やきそば ^{AB共通メニュー} ご飯 豚汁	A チキンカレー 野菜サラダ 福神漬け ^{AB共通メニュー} 牛乳	A 豚肉の甘辛炒め 白身魚のマヨネーズチーズ ^{AB共通メニュー} 蒸し鶏と胡瓜の梅和え ご飯 大根と豆腐の味噌汁	A 鶏肉のマスタードソース 白身フライとハムポテトサラダフライ 青菜と白菜のぽん酢がけ ご飯 けんちん汁
栄養価	E 903 P 28.0 F 28.9 C 137.1 S 4.8 kcal 956 g g g g	E 800 P 32.0 F 29.8 C 103.6 S 5.2 kcal 718 g g g g	E 812 P 31.7 F 30.0 C 107.5 S 4.3 kcal 965 g g g g	E 1,018 P 25.1 F 31.6 C 162.2 S 5.4 kcal 862 g g g g	E 862 P 26.6 F 24.0 C 141.8 S 4.9 kcal 706 g g g g	E 836 P 20.4 F 32.4 C 121.4 S 4.7 kcal 834 g g g g	E 868 P 21.6 F 15.1 C 168.5 S 3.6 kcal 712 g g g g	E 811 P 23.6 F 19.0 C 142.6 S 3.9 kcal 655 g g g g
ご飯大								
ご飯中								
ご飯大								
ご飯中								

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

・朝食のライス量は、中200g/小150gにて、表示をしております。

・昼食丼のライス量は大300gにて、麺のセットライスは小150gにて表示をしております。

・夕食のライス量は、大300g/中200gにて、表示をしております。



Weekly Menu

日曜日	2月9日 (月)	2月10日 (火)	2月11日 (水)	2月12日 (木)	2月13日 (金)	2月14日 (土)	2月15日 (日)	2月16日 (月)
朝食	ご飯・パン キャベツと人参のスープ ワインナー ほうれん草とマカロニのクリーム煮 野菜サラダ 牛乳	ご飯・パン 白菜と揚げ玉の味噌汁 照焼き肉団子 卯の花 納豆 牛乳	ご飯・パン もやし・水菜のスープ ハンバーグ 人参のナムル 野菜サラダ 牛乳	ご飯・パン えのきと大根の味噌汁 高野豆腐の卵とじ 小松菜とひじきのお浸し 納豆 牛乳	ご飯・パン ベーコン・レタスのスープ トマトスクランブル ポテトサラダ 野菜サラダ 牛乳	ご飯・パン すまし汁 ホッケの塩焼き 切干大根の炒め煮 納豆 牛乳	ご飯・パン なめこと葱の味噌汁 白身魚フライ 厚揚げとキャベツの味噌炒め 納豆 牛乳	ご飯・パン ほうれん草と人参のスープ ミートオムレツ 蒸し鶏のコールスローサラダ 野菜サラダ 牛乳
栄養価	E 748 P 22.6 F 25.1 C 111.4 S 2.8	E 657 P 21.9 F 18.4 C 103.0 S 4.0	E 501 P 22.2 F 18.7 C 62.0 S 3.9	E 661 P 27.4 F 18.8 C 99.0 S 4.0	E 537 P 21.5 F 25.3 C 59.3 S 3.5	E 644 P 28.8 F 15.6 C 98.5 S 2.1	E 654 P 23.5 F 19.9 C 98.4 S 3.1	E 665 P 20.3 F 18.6 C 107.9 S 2.6
ご飯中	kcal 569 g 19.7 g 24.8 g 68.8 g 2.8	kcal 501 g 19.4 g 18.1 g 65.9 g 4.0	kcal 397 g 19.2 g 16.6 g 43.9 g 3.5	kcal 505 g 24.9 g 18.5 g 61.9 g 4.0	kcal 433 g 18.5 g 23.2 g 41.2 g 3.1	kcal 488 g 26.3 g 15.3 g 61.4 g 2.1	kcal 498 g 21.0 g 19.6 g 61.3 g 3.1	kcal 486 g 17.4 g 18.3 g 65.3 g 2.6
ご飯小	kcal 569 g 19.7 g 24.8 g 68.8 g 2.8	kcal 501 g 19.4 g 18.1 g 65.9 g 4.0	kcal 397 g 19.2 g 16.6 g 43.9 g 3.5	kcal 505 g 24.9 g 18.5 g 61.9 g 4.0	kcal 433 g 18.5 g 23.2 g 41.2 g 3.1	kcal 488 g 26.3 g 15.3 g 61.4 g 2.1	kcal 498 g 21.0 g 19.6 g 61.3 g 3.1	kcal 486 g 17.4 g 18.3 g 65.3 g 2.6
昼食	A かき揚げうどん 菜の花の辛子和え 青りんごゼリー 混ぜご飯	A たれかつ丼 野菜サラダ みかん寒天ゼリー 小松菜としいたけの味噌汁	A 塩ラーメン 焼壳 いちごゼリー ご飯	A 鶏肉きんぴら丼 海藻と玉ねぎの梅おかか和え フルーチェ ピーチ 麸と人参の味噌汁	A ツナと水菜の和風パスタ 野菜サラダ 【バレンタイン】チョコババロア風 コーンと豆苗のスープ ご飯・パン	A ジャコ炒飯 おくらの塩昆布和え パイン缶 わかめスープ	A チキンカツ ピーマンの中華和え ぶどうゼリー 玉葱と三つ葉の味噌汁 ご飯	A 鶏南蛮うどん めかぶおろし こんにゃくオレンジゼリー 混ぜご飯
栄養価	E 869 P 27.6 F 17.9 C 148.1 S 6.1	E 921 P 17.6 F 37.0 C 131.8 S 6.4	E 896 P 29.3 F 8.2 C 173.6 S 8.9	E 710 P 22.0 F 13.6 C 125.8 S 4.3	E 914 P 28.0 F 20.4 C 159.1 S 5.9	E 676 P 21.2 F 12.2 C 123.2 S 6.1	E 849 P 21.6 F 17.3 C 156.4 S 4.5	E 883 P 26.8 F 18.3 C 151.0 S 9.7
ご飯大	kcal 869 g 27.6 g 17.9 g 148.1 g 6.1	kcal 921 g 17.6 g 37.0 g 131.8 g 6.4	kcal 896 g 29.3 g 8.2 g 173.6 g 8.9	kcal 710 g 22.0 g 13.6 g 125.8 g 4.3	kcal 914 g 28.0 g 20.4 g 159.1 g 5.9	kcal 676 g 21.2 g 12.2 g 123.2 g 6.1	kcal 849 g 21.6 g 17.3 g 156.4 g 4.5	kcal 883 g 26.8 g 18.3 g 151.0 g 9.7
夕食	A 豚肉の生姜焼き 目玉焼きフライとデミグラスコロッケ AB共通メニュー 湯豆腐(生姜あん) いんげんのマヨ和え ご飯 もずくと玉葱の味噌汁	A グリルチキン サルサソース 豚のピリ辛甘味噌炒め B 一口餃子の磯辺揚げ	A 豚肉豆腐 B サバの生姜煮	A 鶏の唐揚げ B サバの生姜煮	A キーマカレー B 玉葱とわかめの味噌汁	A 照り煮チキン B 木キの中華香味ソース	A チキンソテー 黒胡椒ソース B ポークデミシチュー	A ピックメンチカツ B 鶏肉とこんにゃくのピリ辛炒め AB共通メニュー 大豆の甘辛絡め 大根とツナのおかか和え ご飯 ニラと玉葱の味噌汁
栄養価	E 850 P 28.9 F 19.8 C 144.8 S 4.4	E 750 P 32.5 F 21.6 C 109.7 S 4.0	E 906 P 30.5 F 28.3 C 137.5 S 5.7	E 878 P 29.3 F 20.0 C 150.0 S 4.9	E 741 P 21.1 F 24.6 C 113.5 S 3.1	E 750 P 18.2 F 10.6 C 150.3 S 4.4	E 956 P 42.1 F 29.6 C 136.5 S 3.7	E 1,230 P 36.7 F 51.5 C 157.1 S 4.7
ご飯大	kcal 850 g 28.9 g 19.8 g 144.8 g 4.4	kcal 750 g 32.5 g 21.6 g 109.7 g 4.0	kcal 906 g 30.5 g 28.3 g 137.5 g 5.7	kcal 878 g 29.3 g 20.0 g 150.0 g 4.9	kcal 741 g 21.1 g 24.6 g 113.5 g 3.1	kcal 750 g 18.2 g 10.6 g 150.3 g 4.4	kcal 956 g 42.1 g 29.6 g 136.5 g 3.7	kcal 1,230 g 36.7 g 51.5 g 157.1 g 4.7
ご飯中	694 26.4 19.5 107.7 4.4	656 31.0 21.4 87.4 4.0	750 28.0 28.0 100.4 5.7	722 26.8 19.7 112.9 4.9	739 21.0 24.6 112.9 2.9	594 15.7 10.3 113.2 4.4	800 39.6 29.3 99.4 3.7	1,074 34.2 51.2 120.0 4.7
ご飯大	925 24.7 27.7 149.5 3.9	636 18.9 21.5 96.2 5.3	790 18.4 16.1 146.9 3.9	847 25.8 23.8 130.8 4.7	310 12.0 21.6 17.4 2.1	750 25.8 14.5 136.5 5.0	903 30.6 22.2 151.9 4.2	988 39.1 32.8 137.7 5.9
ご飯中	769 22.2 27.4 112.4 3.9	542 17.4 21.3 73.9 5.3	634 15.9 15.8 109.8 3.9	691 23.3 23.5 93.7 4.7	308 11.9 21.6 16.8 1.9	594 23.3 14.2 99.4 5.0	747 28.1 21.9 114.8 4.2	832 36.6 32.5 100.6 5.9
	kcal 694 g 26.4 g 19.5 g 107.7 g 4.4	kcal 656 g 31.0 g 21.4 g 87.4 g 4.0	kcal 750 g 28.0 g 28.0 g 100.4 g 5.7	kcal 722 g 26.8 g 19.7 g 112.9 g 4.9	kcal 739 g 21.0 g 24.6 g 112.9 g 2.9	kcal 594 g 15.7 g 10.3 g 113.2 g 4.4	kcal 800 g 39.6 g 29.3 g 99.4 g 3.7	kcal 1,074 g 34.2 g 51.2 g 120.0 g 4.7
	kcal 925 g 24.7 g 27.7 g 149.5 g 3.9	kcal 636 g 18.9 g 21.5 g 96.2 g 5.3	kcal 790 g 18.4 g 16.1 g 146.9 g 3.9	kcal 847 g 25.8 g 23.8 g 130.8 g 4.7	kcal 310 g 12.0 g 21.6 g 17.4 g 2.1	kcal 750 g 25.8 g 14.5 g 136.5 g 5.0	kcal 903 g 30.6 g 22.2 g 151.9 g 4.2	kcal 988 g 39.1 g 32.8 g 137.7 g 5.9
	kcal 769 g 22.2 g 27.4 g 112.4 g 3.9	kcal 542 g 17.4 g 21.3 g 73.9 g 5.3	kcal 634 g 15.9 g 15.8 g 109.8 g 3.9	kcal 691 g 23.3 g 23.5 g 93.7 g 4.7	kcal 308 g 11.9 g 21.6 g 16.8 g 1.9	kcal 594 g 23.3 g 14.2 g 99.4 g 5.0	kcal 747 g 28.1 g 21.9 g 114.8 g 4.2	kcal 832 g 36.6 g 32.5 g 100.6 g 5.9
	kcal 694 g 26.4 g 19.5 g 107.7 g 4.4	kcal 656 g 31.0 g 21.4 g 87.4 g 4.0	kcal 750 g 28.0 g 28.0 g 100.4 g 5.7	kcal 722 g 26.8 g 19.7 g 112.9 g 4.9	kcal 739 g 21.0 g 24.6 g 112.9 g 2.9	kcal 594 g 15.7 g 10.3 g 113.2 g 4.4	kcal 800 g 39.6 g 29.3 g 99.4 g 3.7	kcal 1,074 g 34.2 g 51.2 g 120.0 g 4.7

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

・朝食のライス量は、中200g/小150gにて、表示をしております。

・昼食丼のライス量は大300gにて、麺のセットライスは小150gにて表示をしております。

・夕食のライス量は、大300g/中200gにて、表示をしております。



Weekly Menu

日曜日	2月17日 (火)	2月18日 (水)	2月19日 (木)	2月20日 (金)	2月21日 (土)	2月22日 (日)	2月23日 (月)	2月24日 (火)
朝食	ご飯・パン 白菜・人参の味噌汁 豚野菜炒め マカロニサラダ 納豆 牛乳	ご飯・パン もやし・水菜のスープ ピーマン肉詰めフライ かぼちゃとブロッコリーのサラダ 野菜サラダ 牛乳	ご飯・パン 人参と高野豆腐の味噌汁 照焼ハンバーグ 青梗菜とえのきのお浸し 納豆 牛乳	ご飯・パン ポテトとレタスのスープ きのこスクランブル 小松菜とコーンの和え物 野菜サラダ 牛乳	ご飯・パン すまし汁 サケの塩焼き ふきと湯葉の含め煮 納豆 牛乳	ご飯・パン わかめと葱の味噌汁 目玉焼き ソーセージとキャベツのフレンチサラダ 納豆 牛乳	ご飯・パン ハムともやしのスープ 鶏肉団子の甘酢あん ほうれん草とコーンのソテー ¹ 野菜サラダ 牛乳	ご飯・パン なめこと葱の味噌汁 サバカレーかつ 大根と人参の炒め煮 納豆 牛乳
栄養価	E 650 P 21.9 F 18.5 C 103.2 S 3.9	E 575 P 18.3 F 29.3 C 60.0 S 3.5	E 683 P 22.1 F 20.7 C 104.2 S 3.1	E 523 P 17.6 F 24.9 C 61.0 S 3.7	E 657 P 21.7 F 20.2 C 101.3 S 3.6	E 666 P 24.2 F 20.9 C 97.5 S 2.5	E 792 P 17.2 F 28.4 C 120.0 S 2.2	E 683 P 22.6 F 20.0 C 105.6 S 3.4
ご飯中	494 kcal	19.4 g	18.2 g	66.1 g	3.9 g	419 kcal	14.3 g	28.1 g
ご飯小	471 kcal	15.3 g	27.2 g	41.9 g	3.1 g	527 kcal	19.2 g	64.2 g
	g g g g	g g g g	g g g g	g g g g	g g g g	g g g g	g g g g	g g g g
昼食	A 中華丼 もやしとほうれん草のナムル プチシュー 中華スープ	A とんこつラーメン 餃子 はちみつレモンゼリー	A チキンソースカツ丼 ミックスピーンズのマリネ 愛玉子	A トマトソースパスタ 野菜サラダ バナナ	A ニラそぼろ丼 温玉 海藻のわさび和え	A チキンクリームシチュー 串カツ 野菜サラダ	A かしわうどん コロッケ 蒟蒻ふどうゼリー	A のり弁風丼 いんげんの和風ツナマヨ ヨーグルト
栄養価	E 605 P 21.2 F 11.3 C 107.2 S 4.8	E 813 P 23.9 F 12.9 C 148.8 S 4.5	E 752 P 19.0 F 20.4 C 128.8 S 4.4	E 1,065 P 31.4 F 33.3 C 159.8 S 5.0	E 763 P 28.1 F 18.2 C 121.3 S 5.0	E 1,144 P 26.8 F 15.0 C 233.7 S 5.4	E 797 P 24.8 F 12.6 C 143.9 S 6.4	E 848 P 28.5 F 27.3 C 124.1 S 5.1
ご飯大	605 kcal	21.2 g	11.3 g	107.2 g	4.8 g	813 kcal	23.9 g	12.9 g
ご飯小	590 kcal	20.5 g	11.0 g	106.1 g	4.5 g	752 kcal	19.0 g	20.4 g
	g g g g	g g g g	g g g g	g g g g	g g g g	g g g g	g g g g	g g g g
夕食	A 豚肉のケチャップ炒め	A チキンソテー 味噌マヨソース	A【ご当地】 【宇部】チキンチキンごぼう	A カレー ポークカレー	A チキンソテーガーリック醤油風味	A 豚の粗挽きペッパー焼き	A ハンバーグデミグラスソース	A とんかつ おろしほん酢
栄養価	E 869 P 30.8 F 23.3 C 143.2 S 5.3	E 758 P 25.6 F 17.7 C 127.5 S 3.6	E 992 P 33.1 F 40.4 C 128.2 S 3.9	E 1,175 P 26.1 F 33.9 C 197.5 S 5.3	E 815 P 24.4 F 20.9 C 137.0 S 4.8	E 830 P 25.9 F 17.3 C 146.5 S 4.4	E 657 P 29.9 F 22.7 C 87.1 S 4.6	E 1,205 P 27.6 F 45.2 C 176.3 S 6.4
ご飯大	713 kcal	28.3 g	23.0 g	106.1 g	5.3 g	602 kcal	23.1 g	17.4 g
ご飯中	713 kcal	28.3 g	23.0 g	106.1 g	5.3 g	602 kcal	23.1 g	17.4 g
ご飯大	873 kcal	27.1 g	18.3 g	156.7 g	7.5 g	1,154 kcal	18.8 g	54.5 g
ご飯中	873 kcal	27.1 g	18.3 g	156.7 g	7.5 g	1,154 kcal	18.8 g	54.5 g
	g g g g	g g g g	g g g g	g g g g	g g g g	g g g g	g g g g	g g g g

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

・朝食のライス量は、中200g/小150gにて、表示をしております。

・昼食丼のライス量は、大300gにて、麺のセットライスは小150gにて表示をしております。

・夕食のライス量は、大300g/中200gにて、表示をしております。





Weekly Menu



日曜日	2月25日 (水)	2月26日 (木)	2月27日 (金)	2月28日 (土)			
朝食	ご飯・パン しめじと葱のスープ ワインナー ラタトウイユ 野菜サラダ 牛乳	ご飯・パン キャベツと揚げ玉の味噌汁 豚挽き肉の味噌コーンバター 蒸し鶏と野菜のレモンマリネ 納豆 牛乳	ご飯・パン ペーコン・レタスのスープ ほうれん草スクランブル ポテトの醤油バター風味 野菜サラダ 牛乳	ご飯・パン すまし汁 サバの塩焼き ひじきと大豆の煮物 納豆 牛乳			
栄養価	E 458 ご飯中 21.1 牛乳 15.7 kcal g g g	E 634 ご飯中 22.6 牛乳 17.8 kcal g g g	E 494 ご飯中 20.6 牛乳 18.1 kcal g g g	E 630 ご飯中 18.4 牛乳 98.8 kcal g g g			
ご飯小	354 kcal	366 kcal	33 kcal	28 kcal			
昼食	A 醤油ラーメン 揚げ餃子 みかんゼリー ^{ラーメン} ご飯	A ガパオライス そら豆とポテトのマヨ和え グレープフルーツゼリー ^{和食} コンソメジュリアン	A 焼うどん 野菜サラダ フルーチェいちご ^{和食} チンゲン菜とちくわの味噌汁 ご飯	A 牛丼 小松菜の辛子醤油 杏仁フルーツ 大根と豆苗の味噌汁			
栄養価	E 896 ご飯大 23.3 牛乳 21.3 kcal g g g	E 493 ご飯中 27.2 牛乳 24.8 kcal g g g	E 951 ご飯中 28.7 牛乳 22.5 kcal g g g	E 775 ご飯中 14.6 牛乳 29.7 kcal g g g			
ご飯大	151.9 g	39.9 g	162.3 g	113.6 g			
夕食	A スパイシーポークジンジャー ^A B アジフライ	A 油淋鶏 ^A B 力レイの煮付 ^B	A ハヤシライス ^A B 餃子の五目あん ^B	A ミックスフライ ^A B さつま芋と大根の煮物 白菜のお浸し ご飯 豆腐と油揚げの味噌汁 ^{AB共通メニュー} 牛乳			
栄養価	E 1,491 Aご飯大 46.9 牛乳 28.7 kcal g g g	E 826 Aご飯中 27.0 牛乳 21.1 kcal g g g	E 1,168 Aご飯中 40.5 牛乳 45.2 kcal g g g	E 876 Aご飯中 30.5 牛乳 20.9 kcal g g g	E 876 E 30.5 F 20.9 C 143.1 S 4.2 kcal g g g	E 876 E 30.5 F 20.9 C 143.1 S 4.2 kcal g g g	E 876 E 30.5 F 20.9 C 143.1 S 4.2 kcal g g g
Aご飯中	268.9 g	138.2 g	154.7 g	106.0 g			
Aご飯大	4.2	5.3	6.1	4.2			
ACご飯中	1,335 g	231.8 g	5.3	5.9			
BCご飯大	468 g	111.3 g	4.3	2.5			
BCご飯中	312 g	74.2 g	4.3	2.3			
	kcal	g	g	g	kcal	g	g

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

・朝食のライス量は、中200g/小150gにて、表示をしております。

・昼食丼のライス量は、大300gにて、麺のセットライスは小150gにて表示をしております。

・夕食のライス量は、大300g/中200gにて、表示をしております。