



Weekly Menu



日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
曜日	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)

朝食	ご飯・パン 葱とわかめの味噌汁	ご飯・パン レタスとポテトのスープ	ご飯・パン しめじと葱の味噌汁	ご飯・パン キャベツと人参のスープ	ご飯・パン なめこと玉葱の味噌汁	ご飯・パン もやしとわかめのスープ	ご飯・パン すまし汁	
	和風スクランブル 山菜とこんにゃくの金平	ミートオムレツ ハム野菜炒め	白身フライ おくらのおろし和え	ナゲット 厚焼玉子	照焼ハンバーグ マカロニサラダ	ウインナー ツナコーンキャベツ	ほっけの塩焼き 切干大根	
	納豆 牛乳	野菜サラダ 牛乳	納豆 牛乳	野菜サラダ 牛乳	納豆 牛乳	野菜サラダ 牛乳	納豆 牛乳	
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S

昼食	豆腐ハンバーグ	とんこつ醤油ラーメン	鶏きんぴら丼	そばめし	そばろ丼	カルボナーラ	
	チンゲン菜と油揚げの和え物 黄桃	焼売 チョコババロア風	海藻と玉葱の梅おかか和え ヨーグルトとグラノーラ	ハムとブロッコリーのマリネ風 りんごゼリー	ほうれん草のわさび和え 愛玉子	野菜サラダ フルーチェ	
	玉葱と水菜の味噌汁 ご飯	ご飯	厚揚げと葉大根の味噌汁	チンゲン菜と人参の味噌汁 ご飯	三つ葉と麩の味噌汁	コンソメジュリアン ご飯・パン	
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S

夕食	カツ皿	鶏の照り焼きソース	ビッグメンチカツ	豚肉の生姜焼き	ミックスフライ	チキンカレー	
	キャベツ塩昆布 ご飯 ちゃんこ風汁	コーンポテト ニラともやしの辛子醤油 ご飯 白菜と高野豆腐の味噌汁	大根と油揚げの煮物 レンコンのマヨ和え ご飯 小松菜としいたけの味噌汁	かぼちゃの含め煮 白菜と人参のピリ辛和え ご飯 ほうれん草とちくわの味噌汁	茄子の生姜醤油 ご飯 けんちん汁	ハムカツ 野菜サラダ 福神漬 牛乳	
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

・朝食のライス量は、中200g/小150gにて、表示をしております。
・昼食丼のライス量は、大300gにて、麺のセットライスは小150gにて表示をしております。
・夕食のライス量は、大300g/中200gにて、表示をしております。