

ほけんだより



2020年春号 釧路工業高等専門学校保健室

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。在校生のみなさん、今年一年よろしくお祈りします。保健室では、心もからだも健康に学校生活を送ることができるようサポートしていきたいと思っておりますので、よろしくお祈りします。



- 保健室は1号棟1階 学生課の隣です。
利用時間は 8:30~17:00となります。



こんなときは保健室へ

看護師2人でお待ちしています。

- 怪我をしたり、体の調子が悪いとき
→ 応急処置や一時休養をします。
- 相談したことがあるとき、話をきいて欲しいとき

【利用方法】

- 来室するときは担任の先生や教科担当の先生に、保健室に行くことを伝えてから来て下さい。
- 入る時はノックをし、クラスと氏名と症状を教えてください。
- 休養は、症状にもよりますが1時間程度を原則としています。長時間の休養が必要な場合は、医療機関を受診するか、早めに帰宅し療養して下さい。
- * 試験勉強疲れ、睡眠不足、空き時間休みたい・・・という利用は原則お断りしています。
- 保健室の設備を利用する場合は、必ず声をかけて下さい。



4月6日・7日に定期健康診断を実施します。
この2日間で、検尿以外全ての項目を実施しますので必ず健診を受けて下さい。
別紙の日程表と注意事項を確認しておきましょう。



身体計測・視力検査・尿検査は全学年実施します。着脱しやすい服装で登校し、眼鏡やコンタクトを使用している学生は、着用した状態で検査しますので忘れないようにして下さい。



☆ 健康管理調査書について

この用紙は、みなさんの健康状態を知り、健康診断や学校生活の中で活用します。調査書の中に、常備薬の使用の希望の有無と、緊急時の受診の同意についての確認項目もありますので、始業日に必ず提出してください。
(健康調査は学校保健安全法で全学年に実施するよう定められています。)

一年間の保健室来室数



合計	1058	名
内科	461名	
外科	217名	
耳鼻科・眼科・歯科など	131名	
雑談・休養など	249名	

色覚検査について

希望者を対象に簡易色覚検査を実施しています。予約制となっていますので希望する方は保健室で申し込みをしてください。

