



ほけんだより



2021年春号 釧路工業高等専門学校保健室

1年生の皆さんご入学おめでとうございます❀在校生の皆さん今年も1年よろしくお祈いします。保健室では、皆さんがこころもからだも健康に学校生活を送ることができるように、サポートしていきたいと思ひますので、何か気になることがある時には保健室に来てください。看護師2人でお待ちしています。

保健室は1階1号棟学生課の隣にあります。利用時間は8:30~17:00までとなっています。

現在新型コロナウイルス感染症対策のため、内科的な症状と外科的な症状とで対応するお部屋を別にしていますので、ご協力をお願いします。また、感染予防の観点から保健室での休養は原則行っていません。休養が必要な症状の場合は、受診をお願いします。

『利用方法』

- 来室前には、担任の先生や教科担当の先生に保健室へ行くことを伝えてから来てください。
- 来室時には、先に学年、クラス、名前を教えてください。
- 保健室の備品（体温計、体重計など）を使用するときは、必ず声をかけてください。

健康診断のお知らせ

4月6日・7日・9日・14日に定期健康診断を実施します。この4日間で検尿以外全ての項目を実施しますので必ず健診を受けてください。別紙の日程表と注意事項の確認をお願いします。

身体計測・視力検査・尿検査は全学年実施します。着脱しやすい服装で登校し、眼鏡・コンタクトを使用している学生は着用した状態で検査しますので忘れないようにしてください。

後日、健診結果を全学生に通知します。再検査が必要な場合は個別に通知します。

色覚検査については希望者を対象に簡易色覚検査を実施しています。

予約制となっていますので希望する方は保健室で申し込みをしてください。



健康管理調査書について

健康管理調査書は皆さんの健康状態を知り、健康診断や学校生活の中で活用します。調査書の中に、常備薬の使用の希望の有無と、緊急時の受診の同意、保護者署名もありますので、**始業日に必ず提出**してください。（健康調査は学校保健安全法で全学年に実施するよう定められています。）

また、1~3年生は運動器検診保健調査票の提出もありますので、忘れずお願いします。



1年間の保健室来室数

内科系：359名
 外科系：144名
 相談等：446名
 計：949名

今年度はコロナの影響もあり来室数は少ない年でした。

内科系では、風邪症状、頭痛、消化器症状が、外科系では切り傷、打撲捻挫が多く、何人かはそのまま受診が必要な人もいました。

頭痛や持病がある人は自分に合った薬を携帯するようにしましょう。

困った事や聴きたいこと、相談等があれば遠慮なく保健室に来てくださいね！

