



ほけんだより

2021年 6月臨時号
保健室

健康診断結果を確認してください



令和3年度の学生健康診断結果を全学生に通知しました。
検査の結果を受けて、自分のからだに「異常がないこと」を知ることや「自分の生活について考える」ことは大切です。

今回、再検査や精密検査の必要な学生へは個別で結果を通知しています。学校生活を安全に安心して送るために再検査や受診するなど、最終的にどのような措置をとればいいのか行動するまでが健康診断であると考えて欲しいと思います。



検尿では、腎臓の病気がないか、糖尿病はないか等調べています。再検査の通知が来た人は早めに受診をしてください。未受検の人は早めに検査を受けてください。

心電図検査について

心電図検査は、心臓の筋肉が収縮するごとに生じる微量の活動電流の変化を図形に記録し、その動きを調べる検査です。

心臓の異常には、大きく分けて脈の異常(不整脈)と虚血性心疾患(心筋梗塞、狭心症など)、心臓自体の異常(心筋症・心肥大など)があります。

いずれにしても様々な種類があり、何も治療せず放って良いものも直ぐに治療を始めなければならないものもあります。

心臓の精査が必要と診断された人は早めに受診をし医師の指示を確認してください。受診の結果が出るまで運動を控える必要がある場合があります。



視力検査では、C以下の人に通知しています。

C以下は、黒板の字が見えにくいなど、学校生活に支障のある見え方です。早めの眼科受診や眼鏡屋さんでの視力矯正をしましょう。

歯科健診結果について

1～3年生の歯科健診結果も送っています。受診が必要な人は早めに受診しましょう。

*各項目の受診結果は、保健室に提出してください。

健康診断を受けてない項目がある人、学校医の指示で再検査が必要であるが受診をしていない人は、部活の大会や就職・進学に必要な**健康証明が出せません**ので注意してください。



感染予防対策について



手を洗おう
#WashHands



換気をしよう
#OpenWindow



近づかないよ
#KeepDistance

基本的な感染症対策を継続していきましょう！！
体温入力も忘れずに！！

京都府立医科大学大学院研究所の研究グループは、新型コロナウイルスがインフルエンザウイルスに比してヒト皮膚上で9時間程度生存することを明らかにしました。

また、皮膚表面上の新型コロナウイルスは、80%エタノールによる15秒間の消毒にて完全に不活化され、手指衛生が感染制御上きわめて効果的であることが示されたそうです！