

ほけんだより

2022年春号 釧路工業高等専門学校保健室



1年生の皆さんご入学おめでとうございます❀在校生の皆さん今年も1年よろしくお祈いします。

新年度が始まります。新型コロナウイルスに伴う様々な制限等がありますが、笑顔を忘れずに今できることを大事に過ごして行きましょう。

保健室では、皆さんがこころもからだも健康に学校生活を送ることができるよう、サポートしていきたいと思っておりますので、何か気になることや相談がある時には保健室に来てください。看護師2人でお待ちしています。

保健室は1階1号棟学生課の隣にあります。利用時間は8:30~17:00までとなっております。

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、内科的な症状と外科的な症状とで対応するお部屋を別にしていますので、ご協力をお願いします。また、感染予防の観点から、原則保健室での休養はおこなっておりません。

保健室利用方法

- 来室前には、担任の先生や教科担当の先生に保健室に行くことを伝えてから来てください。
- 来室時には、さきに学年、クラス、名前を教えてください。その後に要件をお願いします。
- 保健室の備品（体温計、体重計、血圧計など）を使用したいときは、必ず声をかけてください。

健康診断のお知らせ

4月7日・8日・11日に定期健康診断を実施します。この3日間で尿検査以外全ての項目を実施しますので必ず健診を受けてください。別紙の日程表と注意事項の確認をお願いします。身体計測・視力検査・尿検査は全学年実施します。着脱しやすい服装で登校し、眼鏡・コンタクトレンズを使用している学生は着用した状態で検査しますので忘れないようにしてください。

学生定期健康診断は学校保健安全法で受診することが義務付けられています。自分の健康状態を知る機会にもなりますので必ず受けてください。受診しなかった場合は、大会参加やインターンシップ参加等の健康証明および健康診断書の発行は出来ません。

*毎年、部活の大会参加の健康チェックの際に検尿を受けていないため学校医からの参加許可が出ないことがあります。健診日程での検査以外は自費になりますので必ず受けてください。

健康管理調査書について

健康管理調査書は皆さんの健康状態を知るための大切なものです。健康診断や、学校生活での健康管理に活用します。健康管理調査書の中に「常備薬の使用の希望の有無」「緊急時の受診の同意」「個人情報取り扱いに関わる保護者署名」もあります。また、2・3年生は、**運動器検診保健調査票**もありますので、始業日に必ず提出してください。

引き続き感染症対策にご協力ください

新学期もこれまで通り、3密の回避、マスク着用や手洗い、朝の検温（WEB入力）をお願いします。

発熱の有無にかかわらず、風邪症状等が見られる場合は、症状がなくなるまで登校を控えてください。

マスクについて

コロナ対策で良く名前を耳にする尾身会長は、「マスクは外した状態や鼻が出た状態、ウレタンマスク、布マスクを着けた人で感染が起こりやすいため、不織布マスクをしっかりと着用して欲しい」と求めています。学内では、飛沫防止効果の高い不織布マスクの着用を推奨します。