



ほけんだより

2023年春号 釧路工業高等専門学校保健室



1年生の皆さんご入学おめでとうございます🍀在校生の皆さん今年も1年よろしくお祈りします。
保健室では、皆さんが心もからだも健康に学校生活を送ることができるよう、サポートしていきたいと思っておりますので、何か気になることがある時には保健室に来てください。看護師2人でお待ちしています。

保健室・サポートルームは1階1号棟学生課の隣にあります。感染症対策のため、内科的な症状と外科的な症状とで対応するお部屋を別にしています。また感染予防の観点から、原則保健室での休養は行っておりません。

※保健室の開室時間は8:30~17:00となっています。

保健室の利用方法



- 来室前には、担任の先生や教科担当の先生に保健室に行くことを伝えてから来てください。
- 来室時に、学年、クラス、名前を先に教えてください。その後に用件をお願いします。
- 保健室の備品（体温計、体重計、血圧計など）を使用したいときは、必ず声をかけてください。

健康診断のお知らせ

- 4月7日・10日・11日・12日に定期健康診断を実施します。必ず健診を受けてください。
- 健診日程の詳細及び注意事項について、各自確認をお願いします。HPからも確認出来ます。
- 身体計測・視力検査・尿検査は全学年実施です。着脱しやすい服装で受検してください。コンタクトレンズや眼鏡を使用している方は、**着用した状態で検査します**ので忘れないようにしてください。
- やむを得ない事情で受検出来ない・受検出来なかった場合は必ず保健室に連絡をお願いします。



学生健康診断は学校保健安全法で受検することが義務付けられています。自分の健康状態を知る機会にもなりますので必ず受けてください。受検出来ない場合は、部活動の大会参加やインターンシップ参加等の健康証明および健康診断書の発行はできません。

※毎年、部活動の大会参加の健康チェックの際に尿検査等必要な検査を受けていないことから、学校医からの参加許可が出ないことがあります。健診日程での検査以外は**自費**になりますので必ず受けてください。

サポートルームについて

今年度から、朝8:30~17時までサポートルームが利用できるようになりました。増川看護師と山本さんがインテーカーとして在室しています。こんなこと相談していい？これはどこに相談したらいいんだろう・・・等、日々の困りごとの相談が出来ます。もちろん、相談じゃなくても、ただ話したいなと思うときに利用してくれてもOK！誰かに話すことで、悩みや困りごとを手ばなせることもあります。

サポートルーム・保健室(宮崎)・相談室の先生等、困ったときはひとりで抱え込まず、是非話しに来てください。

待ってるよ!!



始業時の保健室への提出物について

- ・**健康管理調査書** : 2年生以上全学生対象。緊急連絡先、薬剤使用希望有無、個人情報についての保護者署名を忘れずお願いします。また、保健室に相談したいことなどあれば記載をお願いします。
- ・**運動器検診保健調査票** : 2~3年生対象。全項目の確認をお願いします。