



# ほけんだより



釧路工業高等専門学校  
保健室  
2024年 春号

1年生の皆さんご入学おめでとうございます！在校生の皆さん今年も1年よろしくお祈いします。

充実した学生生活を送るには、心身の健康が第一です。  
学校生活では「自分の健康は自分で守る」が基本となります。看護師2名でみなさんの健康面をサポートしていますので、ケガをした時、体調が悪い時などに利用してください。また、身長・体重・血圧など各種計測も行えます。気になる症状や病気についての健康相談も行っていますので気軽に利用してください。

## 保健室利用時間

平日（月～金）	8：30～17：00	看護師 宮崎・増川
---------	------------	-----------

保健室のお隣にあるサポートルームでは、日々の困りごとなどの相談ができます。

平日（月～金）	8：50～17：00	インターカー 増川・山本
---------	------------	--------------

## 保健室の利用方法

- ・来室前には、担任の先生や教科担当の先生に保健室に行くことを伝えてから来てください。
- ・来室時は、学年、クラス、名前を教えてください。その後に要件をお願いします。
- ・保健室の備品（体温計、体重計、血圧計など）を使用したいときは、必ず声をかけてください。



## 健康診断について



- ・2024年度の学生定期健康診断を、4月8日（月）～12日（金）の日程で実施します。
- ※日程表と注意事項はteamsにてお知らせします。ホームページにも掲載しますので確認をお願いします。
- ・学生健康診断は学校保健安全法に基づいて実施しており受診が義務付けられています。
- ・健康診断未受診の場合、就職活動、部活動等における試合の申請等に必要な「健康証明および健康診断書」の発行ができませんので、必ず受診してください。
- ・連絡なく未受診の場合にはご自身（自費）で健診を受けていただくことになります。



## 始業日の保健室への提出物について

提出書類	対象学年	注意事項
健康管理調査書	2年生以上全学生	緊急連絡先、薬剤使用希望有無、個人情報についての署名を忘れずお願いします。
運動器検診保健調査票	2・3年生	全項目の確認をお願いします。
健康調査・健康診断問診	2年生以上全学生	健康管理調査書のQRコードを読みこみ回答してください。※4月4日期限 ここからでも可

## お薬について



医師が常駐する保健室 以外では法律上お薬を渡すことが禁じられています。

本校では学校医と学校薬剤師の管理のもと最低限のお薬しか常備していません。

鎮痛薬やアレルギーの薬など個々に応じた薬は置いていませんので、持病のある人、生理痛・頭痛などがある人は、必ず自身で薬を携帯するようお願いいたします。

\* ご不明な点は、保健室までお問い合わせください \*

釧路工業高等専門学校 保健室 （1号棟 1階 学生課隣）

電話 0154-57-7236

