

1年生の皆さんご入学おめでとうございます。在校生の皆さん今年度もよろしくお願いいたします。充実した学生生活を送るためには、心身の健康が大切になります。学生生活では『自身の健康は自身で守る』が基本になりますので自身の健康を意識して生活していきましょう。保健室は看護師2名で皆さんの健康をサポートします。どうぞお気軽にご利用ください。学業や部活などで忙しい日々が続くかと思いますが、適度な休息とバランスの取れた食事を心がけ、心も身体も元気に過ごしましょう。また、友達や家族とのコミュニケーションも心の健康にとって大切な要素です。困ったことや悩みがあれば、周りの人に相談することを忘れずに。皆さんの学生生活が充実したものになりますよう、私たちも全力でサポートしていきます。

保健室の利用時間

- 平日（月～金）8：30～17：00
看護師 宮崎、増川

サポートルームの利用時間

（保健室の隣にあり日々の困りごとなどの相談ができます。）

- 平日（月～金）8：50～17：00
インターカー 増川、山本

保健室の利用方法

- 来室前には担任の先生や教科担当の先生に保健室に行くことを伝えてから来てください。
- 来室時は学年、クラス、名前を教えてください。その後、用件をお願いします。
- 保健室の備品（体温計、体重計、血圧計など）を使用したい時は看護師に声をかけてください。

お薬について

医師が常駐する保健室以外では法律上お薬を渡すことは禁じられています。本校では学校医と学校薬剤師の管理のもと最低限のお薬しか常備していません。鎮痛剤やアレルギーの薬など個々に応じた薬を常備していませんので、持病のある人、生理痛・頭痛などがある人は、必ず自身で薬を携帯するようお願いします。

※ご不明な点は、保健室までお問い合わせください。

☎0154-57-7236（保健室直通）

健康診断について



2026年度の学生定期健康診断を、4月7日、8日、10日の日程で実施します。学生健康診断は学校保健安全法に基づいて実施しており受診が義務付けられています。

健康診断未受診の場合、就職活動、部活動などにおける試合の申請に必要な『健康証明および健康診断書』の発行ができませんので、必ず受診してください。連絡なく未受診の場合にはご自身（自費）で健診を受けていただくことになります。

日程表や注意事項はteamsにてお知らせします。ホームページにも掲載しますので確認をお願いします。また、各クラス教室に掲示します。

保健室への提出物について

- 健康管理調査書：2年生以上の全学生対象。緊急連絡先、薬剤使用希望有無、個人情報について保護者署名を忘れずに記載してください。
- 運動器検診保健調査票：2.3年生対象。全項目の確認をお願いします。